

4月給食だよ!



令和4年度4月号

清瀬市立清瀬第五中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、皆さんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間、よろしくお願い致します。

給食が今年度もスタートします!何事もはじめが肝心です。給食では次のことをぜひ心がけてほしいと思います。

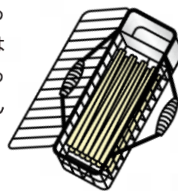
給食を食べる前には手をせっけん
でしっかり洗ってください。



「いただきます」「ごちそうさま」
のあいさつはしっかりしてくだ
さい(新型コロナが終わるまで
は、学校では
マスクをして
小さな声か心の
中でね)。



食べ終わったら食器をきちんと
重ね、はしは向きをそろえて返し
てください。
残ってしまったものなどは
きまりを守っ
て集めて戻し
てください。



給食当番の人はエプロンを
きちんと着ましょう。髪の毛
が出ないように三角巾をし
っかりかぶり、マスクもきち
んとつけてください。



できるだけ、好ききらい
をしないで、苦手なもので
もひと口挑戦してみてください。
みなさんには、いろ
いろな料理や食べ物のおい
しさをたくさん知ってもら
いたいです。



～食物アレルギーへの対応について～

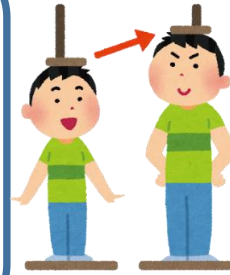
食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。

対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。

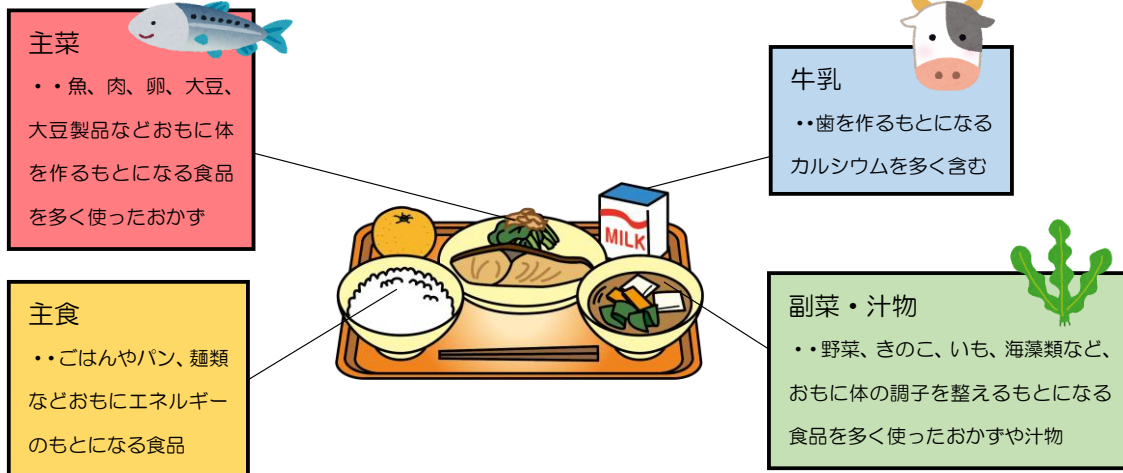


＜学校給食の役割＞

- ① 栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子供たちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。
- ② 給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけます。
- ③ 給食に地場野菜を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通し、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



☆給食は栄養バランスの良い食事のお手本です！



＊保護者の皆様へ＊

今年度も6人の調理員と、学校栄養士で衛生管理につとめ、安心、安全、そしておいしい給食づくりに努めてまいります。給食運営に必要な経費には、食材料費はもちろんですが、消耗品費、光熱水費、人件費などもあります。保護者のみなさんには、その中の食材料費のみを「学校給食費」としてご負担いただいております。

今年度、本校の給食費は1食あたり315円となります。

