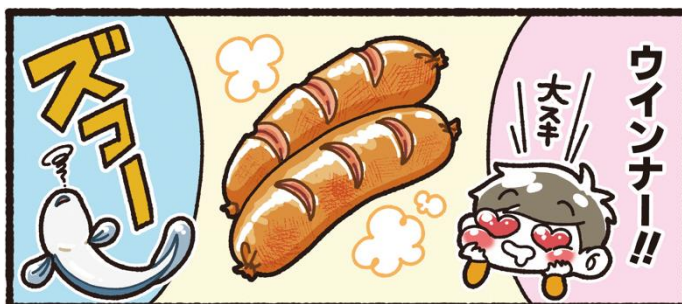


うのつく食べもの



どよう うし ひ がつ にち
土用の丑の日は7月23日です。
うのつく食べものを食べて、
なつの 夏を乗り切りましょう！



つれるかな？ 夏に美味しい お魚クイズ

海の中に、夏に美味しい5種類の魚が泳いでいます。

つり人は、それぞれどんな魚をつりたいのかな？

ヒントを読んで、つり糸の先と海の中の魚を 線でつないで、つってみよう。



Q1

体に「ぜいご (ぜんご)」というかたい うろこがあるよ。日本では昔からさまざま な料理で食べられていて、干物 にしてもおいしく食べられる。

Q2

たくさんの群れで泳ぐことで、 敵から身を守っているよ。つり 上げるとすぐに弱って腐りやす いので、漢字では、魚へんに「弱 (よわい)」と書くんた。身がや わらかくて、調理がしやすいよ。



鰯

Q3

岸に近い海にいて、「海の女王」とも 呼ばれる、つり人に人気の魚だよ。 真っ白な身で上品な味、天ぷらや刺 し身にするるとおいしいよ。



出世魚！



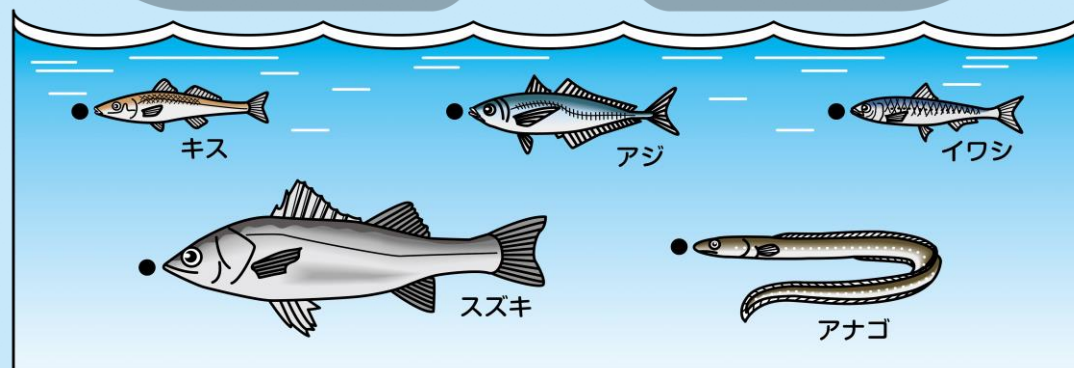
Q4

成長するにつれて名前が変わる「出世魚」 だけど、地域によっても名前が違う。 和食にも洋食にも合う白身魚で、脂 肪が少なく低カロリーだよ。



Q5

細長い体型をしていて、うろこがな くてヌルヌルしている。多くは浅い 海底にいるよ。天ぷらやかば焼き などにするるとおいしい。



こたえ Q1-アジ Q2-イワシ Q3-キス Q4-スズキ Q5-アナゴ