



じゅうごや いもめいげつ
十五夜は「芋名月」ともいいます。
ことし がつ とおか
今年は9月10日です。



防災クイズ

正しいのはどっち?

防災についてのクイズです。
AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



Q1

料理中に地震が発生した場合、何よりもまずすべきことは?



A



B



Q2

災害用に備える食べ物は、何日分がよい?



A



B



Q3

水を備えるなら、1人1日どれくらいの量?



A



B



Q4

備えておく食べ物は、どうしておくといい?



A



B



Q5

備えておくおやつは、どんなものがよい?



A



B



- Q1...A 【火を消しにいつて逃げ遅れないよう、まずは自分の命を守る】
Q2...B 【大きな災害の場合、復旧に時間がかかるため、特にお米を備えておく】
Q3...B 【調理に使う水をふくめると、3ℓ程度あれば安心】
Q4...B 【多めに買って置き、食べたら買い足す(ローリングストック)というように、無理なく備える】
Q5...A 【精神的にも落ち着くので、いつも食べ慣れているおやつがよい】

