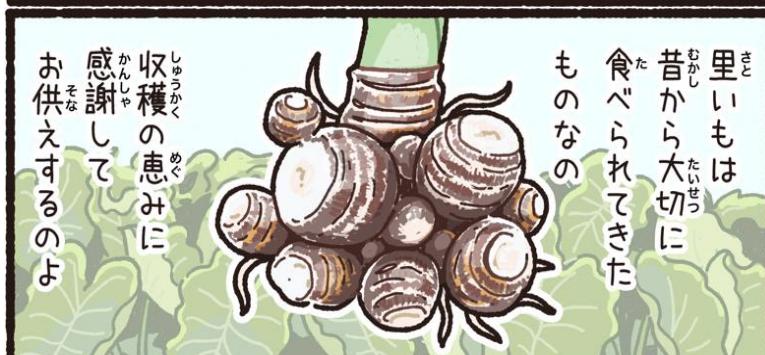




きょう
じゅうごや
今日は十五夜



十五夜は「芋名月」ともいいます。
今年は9月10日です。



防災クイズ

正しいのはどっち？

防災についてのクイズです。
AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



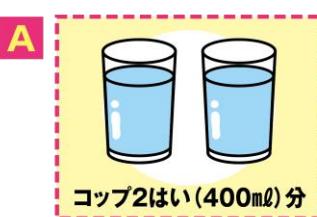
Q1

料理中に地震が発生した場合、何よりもまずすべきことは？



Q2

災害用に備える食べ物は、何日分がよい？



Q3

水を備えるなら、1人1日どれくらいの量？



Q4

備えておく食べ物はどうしておくとよい？



Q5

備えておくおやつは、どんなもののがよい？



Q1…A [火を消しにいって逃げ遅れないよう、まずは自分の命を守る]

Q2…B [大きな災害の場合、復旧に時間がかかるため。特に米を備えておく]

Q3…B [調理に使う水をふくめると、3㍑程度あれば安心]

Q4…B [多めに買っておき、食べたら買い足す(ローリングストック)というように、無理なく備える]

Q5…A [精神的にも落ち着くので、いつも食べ慣れているおやつがよい]

