

冬至クイズ

正しいのはどっち?

毎年12月22日前後にある「冬至」についてのクイズです。AとB、どちらが正しいのか考えて、正しい方を○で囲みましょう。

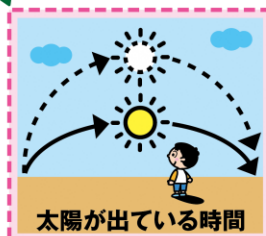


Q1

冬至は、1年のうちでもっとも何が短い日のこと?



A



B



Q2

冬至に食べると長生きするといわれるかぼちゃ、漢字で書くと?



A



B



Q3

赤い色が邪気をはらうとされ、冬至の行事食に使う食べ物は?



A



B



Q4

冬至に食べるとよい食べ物の名前には、何がつく?



A



B



Q5

冬至の日にお風呂に入ると、風邪をひかないといわれるものは?



A



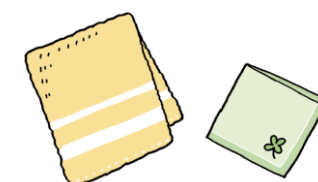
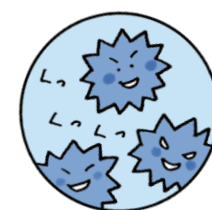
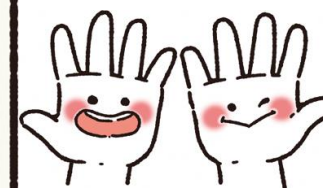
B



- Q1...A (この日以降、太陽が出ている時間が少しずつ長くなるため、昔の人は「太陽がよみがえる日」だと信じていた)
- Q2...B (別名で「なんきん」ともいう。「西瓜」はスイカ)
- Q3...A (小豆がゆや小豆団子、赤飯などを食べる地域がある)
- Q4...B (「う」のつく食べ物は、夏の土用の丑の日に食べる風習がある)
- Q5...B (ゆずは香りが強いことから「邪気をはらう」意味でも使う風習がある)



きちんと手洗い



手をきれいに洗ったあとは
清潔なハンカチでふきましょう。