



みんなのそのひとことが、  
まいにち  
毎日のエネルギーになっています。



## 春の山菜クイズ

正しいのはどっち?

春に野山でとれる山菜  
についてのクイズです。  
AとB、どちらが正しい  
のか考えて、正しい方  
を○で囲みましょう。



Q1

草もちに  
使われるのは  
どっち?



A



せり

B



よもぎ

Q2

つぼみを食べる  
「ふきのとう」、成長した  
姿はどっち?



A



B

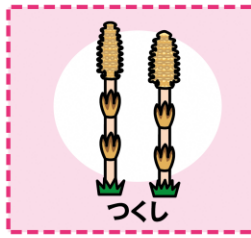


Q3

漢字で「独活」、  
何と読む?



A



つくし

B



うど

Q4

若い芽を食べる  
「わらび」は  
どっち?



A



B



Q5

「春の皿には○○を  
盛れ」ということわざ、  
○○に入る言葉は?



A



苦味

B



酸味



- Q1...B よもぎをゆでてつぶして作る。せりはおひたしや鍋に入るとおいしい。  
Q2...A Bはシダ植物のクサソテツで、若い芽の時は「こごみ」という山菜。  
Q3...B つくしは「土筆」と書く。  
Q4...B どちらも若い芽を食べる山菜で、Aは「ぜんまい」。  
Q5...A 春の山菜は苦い物が多いけれど栄養が豊富なので、積極的に料理に使おうという意味。

