



令和5年
清瀬清明小学校
(毎月19日は食育の日)

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
 年末年始は楽しく過ごせましたか。少し休みが続きました。早起き、朝ごはん、
 そして夜は早めに休んで生活リズムを早く“通常モード”に戻しましょう。これか
 らも寒い日が続きます。食事前のせっけんでの手洗いをしっかり行い、栄養のバラ
 ンスもよく考えて食べて元気に過ごしましょう。



ノロウイルスに注意しよう

多くは吐き気やおうと、下痢などの症状が見られますが、人によっては発症しても軽
 いかぜなどに似ているため気づかれにくいこともあるノロウイルス感染症。集団活動
 を行う学校は、とくに感染が広がりやすい場所です。給食を食べる前のせっけんを使った
 ていねいな手洗いや、配膳するときのマスク着用や清潔な身だしなみ、そして給食当番
 になった児童はきちんと毎日自分の健康状態をチェックするなど予防に気をつけていき
 ましょう。給食室も食品を介した感染が起きないように厳重に注意しています。



消毒には85℃で1分間以上の加熱可、塩素系漂白剤を薄めてものが有効です。
 アルコール消毒では殺菌されません。



全国学校給食週間です!

1月24~30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22
 (1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、
 戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食
 実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。

子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若
 い女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい
 知識と望ましい食習慣を身に付けるためにとても重要な役割を果たしています。



市立小・中学校給食食材産地表示

11月分			
項目	産地	項目	産地
青果類		米類	
いんげん	千葉 茨城 長崎 鹿児島	米	北海道 秋田 山形 埼玉 千葉 富山 新潟
えのき茸	長野 新潟	赤米	岩手
エリンギ	長野 新潟	もち米	秋田
かぶ	埼玉	きび	北海道 秋田 長崎
菊	青森 岩手	肉類・卵類	
キャベツ	清瀬 東京 千葉 茨城 群馬	鶏肉	青森 岩手 宮崎
きゅうり	東京 千葉 茨城 群馬 埼玉	豚肉	青森 秋田 岩手 群馬 宮崎
ごぼう	青森 高知	ベーコン	群馬 千葉
小松菜	清瀬 東京 青森 千葉 埼玉	ウィンナー	群馬 千葉
さつまいも	清瀬 千葉	ハム	群馬 千葉
さといも	清瀬 埼玉	うずらの卵	静岡 愛知
しいたけ	岩手 秋田	卵	宮城 千葉
しめじ	長野 北海道	魚介類	
じゃがいも	清瀬 北海道 埼玉	いか	ペルー
生姜	青森 高知 熊本	えび	ミャンマ
セロリ	青森 長野 茨城 静岡 愛知	きびなご	鹿児島
大根	清瀬 東京 青森 千葉 茨城 神奈川 長野	さば	ノルウェー
玉ねぎ	北海道	さわら	韓国
チンゲン菜	千葉 茨城 東京	鮭	北海道
にら	栃木 茨城	さんま	台湾
人参	清瀬 北海道 青森 千葉 埼玉 高知	ししゃも	カナダ アラスカ
にんにく	北海道 青森 千葉	たこ	北海道
ねぎ	清瀬 北海道 青森 岩手 千葉 埼玉 愛媛	ほたて	北海道
白菜	清瀬 茨城 長野	豆アジ	京都
パセリ	北海道 千葉 茨城 長野 静岡 香川 鹿児島	わかめ	北海道
ピーマン	茨城	乳類・乳製品類	
ほうれん草	清瀬 埼玉 栃木	牛乳	東京 群馬 山梨 岩手 青森 秋田 宮城 山形 北海道
もやし	栃木 群馬	生クリーム	北海道
レモン	佐賀 愛媛	チーズ	オーストラリア
柿	清瀬 新潟 和歌山	バター	北海道
りんご	青森 秋田 山形 長野	ヨーグルト	東京 群馬 山梨 岩手 青森 秋田 宮城 山形 北海道
みかん	和歌山 愛媛 熊本		

1月も、白菜・人参・じゃが芋・キャベツ・ほうれん草・ブロッコリーなど旬の野菜を清瀬の農家の方が納品していただきます!!