



# 学校だより

清瀬市立清瀬第三中学校 7月号

〒204-0002 清瀬市旭が丘1-262

<http://www.kiyose.ed.jp/>[kiyosedaisantyuugakkou/index/html](http://www.kiyosedaisantyuugakkou/index/html)

「夏休み、心と身体に栄養と休養を！」～充実した40日間のために～

校長 梅木 仁

いよいよ夏休みが始まります。今年の夏休みは40日間です。自分で使える24時間×40日間です。1・2年生は新チーム、新体制での部活動がある人も多いでしょう。3年生は、進路選択に向けて、まとまった学習ができる機会です。1学期を振り返り、2学期に向けて良いスタートを切るために、1・2年生も3年生もぜひ心と身体に栄養と休養を十分にとってほしいと思います。

身体の栄養と休養は、中学生の皆さんならすぐにイメージできると思います。まずは「早寝、早起き、朝ごはん」。そして、適度な運動と十分な睡眠が大切です。感染症対策と熱中症対策も忘れずに、適切なマスクの着用や消毒、水分補給をしてください。

では、心の栄養と休養とは？具体的にイメージできますか？心の栄養には読書がおすすめです。夏休みを前に青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が発表されました。このコンクールは今年で第68回ですから、皆さんの保護者の方が子どもの頃よりも前から開催され、たくさんの小中高生が本を読むきっかけとなってきました。

読書感想文というと、あまり得意でない人もいるかもしれませんが、感想文を書く、書かないにかかわらず、読書は心の栄養に最適です。生きる力はいろいろな体験をすることで養われていきます。ただ、全てを自分で体験することは難しいです。実際には体験できない昔のこと、未来のこと、外国のことも本の中では生き生きと体験できるのです。一冊の本との出会いで進路を決めることがあるかもしれません。

コンクールの開催要項の中の『本の選び方に迷ったら？』というコーナーには次のように書いてあります。「年齢や経験によっても、その人にぴったりの本は変わります。思い切り楽しめる本、自分を見つめ直せる本、新しい発見がある本など、自分の心を突き動かしてくれるのがあなたに合う“良い本”といえます。家族や担任の先生、教科の先生、部活の顧問の先生、学校図書館の先生に相談したり、友だちと紹介し合ったりしながら、心を動かされる本を探してみましょう。」

## 第68回青少年読書感想文全国コンクール「課題図書」

### 【中学生の部】

○セカイを科学せよ！ 安田 夏菜 著 〈講談社〉

～転校生はとんでもない蟲オタク！上がる悲鳴とため息と。ロシアとアメリカ、ミックスルーツの中学生が繰り広げる、バイオロジカルコメディ。～



○海を見た日 M・G・ヘネシー作 杉田 七重 訳 〈鈴木出版〉

～同じ家で暮らしていても、心が通わない養母と里子4人。ある日の冒険をきっかけに、「本当の家族」になっていく。清々しい感動作。～

○江戸のジャーナリスト 葛飾北斎 千野 境子 著 〈国土社〉

～世界に誇る浮世絵師・葛飾北斎とは、どんな人物だったのか。ジャーナリストの著者独自の視点で、新たな北斎像をあぶり出す。

### 【高等学校の部】

○その扉をたたく音 瀬尾 まいこ 著 〈集英社〉 ○クジラの骨と僕らの未来 中村 玄 著 〈理論社〉

○建築家になりたい君へ 隈 研吾 著 〈河出書房新社〉

たまには、スマートフォンやゲーム等から離れて、好きな映画を見たり、好きな音楽を聴いたりすることも心の休養には大切です。2学期始業式に元気に会いましょう。

## 生徒の活躍

女子バレーボール部 第11ブロックバレーボール選手権大会（6月26日） 第3位  
男子バスケットボール部 第11ブロックバスケットボール選手権大会（7月3日） 第4位

両部とも都大会出場が決まりました。おめでとうございます。

## 学校閉庁日のお知らせ

7月25日（月）から夏季休業日となりますが、本校においては、昨年同様、夏季休業期間中に以下のとおり学校閉庁日を設けます。学校閉庁日においては、原則として教職員は出勤せず、土曜日、日曜日と同様となります。ご注意ください。よろしくお願いいたします。



令和4年度夏季休業中の学校閉庁日 8月12日（金）15日（月）16日（火）  
※緊急の連絡等は別途配付の「夏休みのしおり」をご覧ください。

## 夏季休業中の体育館照明LED化工事について

夏季休業中に体育館の照明を水銀灯からLEDに替える工事を行います。工期は8月1日から8月31日まで。その間体育館が使用できないため、近隣の清明小学校、第八小学校にお願いをして、体育館をお借りすることになっています。体育館を使用する部活動は、小学校や練習試合や合同練習で他校での活動することとなります。小学校が快く体育館を貸してくださるのは、これまで三中生が様々な活動をしっかり行い、立派な態度を示してきたことによる信頼からです。「来た時よりも美しく」、「いつもさわやかな挨拶」を心がけ、またいつの日か困ったときに貸してもらえるように部活動に取り組んでほしいと思います。

## 今後の主な予定（予定は変更になる場合があります）

7月	8月	9月
18日（月）海の日	11日（木）山の日	1日（木）始業式
19日（火）	12日（金）学校閉庁日	命の週間 下校訓練
～27日（水）個人面談	15日（月）学校閉庁日	3日（土）
22日（金）終業式	16日（火）学校閉庁日	～5日（月）3年修学旅行
25日（月）夏季休業日始	31日（水）夏季休業終	6日（火）
	午後 3年修学旅行検診	～7日（水）3年振替休業日
		9日（金）1年地域学習川越
		21日（水）生徒会役員選挙
		28日（水）
		～29日（木）中間考査
		30日（金）3年復習確認テスト

