



令和4年11月2日
清瀬市立清明小学校
校長 川勝 肇恵

保護者の皆様へ

朝晩は寒いくらい気温が下がる日が増えてきました。学校では新型コロナウイルス感染症の予防のため、冬でも教室の換気を行います。そのため、暖かい格好で登校していただければと思います。トレーナーを素肌に着ている人がいますが、それではあまり暖かくなりません。下着を着るなど衣服を重ねると体温調節に役立ちますので、お子さんにお声かけください。また、寒い時には、ひざ掛けを持ってきててもよいことになっています。必要に応じて持たせてください。

健康診断後の病院受診について

1学期の健康診断結果から受診を勧められている人は、受診はすでにされていますか？受診後、「結果のお知らせ」を学校へ提出されていない場合にはご提出ください。

11月8日は「いい歯の日」です。むし歯になった歯は、歯科医院で適切な治療を受けないと、自然に治ることはありません。歯並びやかみ合わせ、歯周疾患についても受診を勧められている場合には、治療や指導を受けて歯や口腔の健康を保ちましょう。

	歯科検診で受診を勧められた人	10月までに受診が済んだ人 (受診報告書を学校へ提出した人)	受診率
1年	18人	8人	44%
2年	22人	9人	41%
3年	34人	16人	47%
4年	24人	7人	29%
5年	26人	7人	27%
6年	23人	6人	26%

児童のみなさんへ

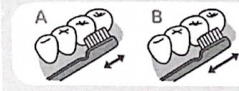


みなさんは1回の歯みがきに、どのくらい時間をかけていますか？ていねいにみがくと、むし歯や歯周病を予防できます。むし歯や歯周病になっていると、口臭（口のにおい）や見た目にも影響があります。自分の歯でおいしい食事がすすとできるように、毎日ていねいに歯をみがきましょう。

いい歯にしよう！
歯みがきミニ Q&A

Q1. 歯をみがくときは…？ (1)

- A: 力を入れてみがく
- B: 軽くみがく

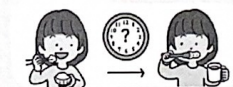


Q2. 歯をみがくときは…？ (2)

- A: こきざみに動かす
- B: 大きく動かす

Q3. みがくタイミングは…？

- A: 食べたらすぐ
- B: 2時間たってから



Q4. かるい歯肉炎は歯みがきで…？

- A: なおせる
- B: なおせない

Q5. 歯ブラシのとりかえは…？

- A: 1か月に1度くらい
- B: 3か月に1度くらい



(こたえ: Q1…B、Q2…A、Q3…A、Q4…A、Q5…A)