

給食だより2月

令和5年 1月 31日
 清瀬市立清瀬第三小学校
 校長 水野 恵美子
 栄養士 杉本 千香子



2月のきゅうしょくもくひょう
 みんなで きょういよくして
 しょくじのばをつくろう

2月の献立紹介

2月も米粉パンが登場します！（8日）

清瀬市は、東京都の「TOKYO JAPAN 米粉パンを食べよう！」キャンペーンの呼びかけに応じ、学校給食において提供しているパンの一部を米粉パンに変更することになりました。2月は米粉コッペパンを「ホットドッグ」にします。いつもよりもちりとした食感のパンとウィンナーは相性ばっちりです！

6年生リクエスト給食

6年生は卒業まであと2カ月になりました。そんな6年生に【さようなら三小！最後に食べたいあの給食】というテーマでリクエスト給食アンケートを取りました。3票以上獲得したメニューを2月・3月の給食で提供します。

◎主食部門

- ①カレーライス ②ご飯 ③ジャージャー麺 ④グラタンパン ⑤揚げパン

◎主菜部門

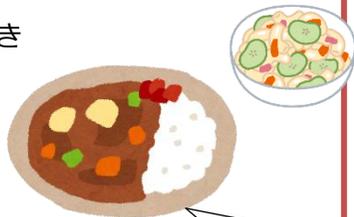
- ①から揚げ ②ジャンボ餃子 ③肉じゃが ④さばの塩焼き

◎副菜部門

- ①揚げワンタンサラダ ②海藻サラダ ③ツナサラダ
 ④マセドアンサラダ ⑤ビーンズサラダ

◎デザート部門

- ①フルーツポンチ ②サイダーポンチ ③サワーかん ④ドーナツ



やっぱりカレーがNo.1★

2月3日は節分

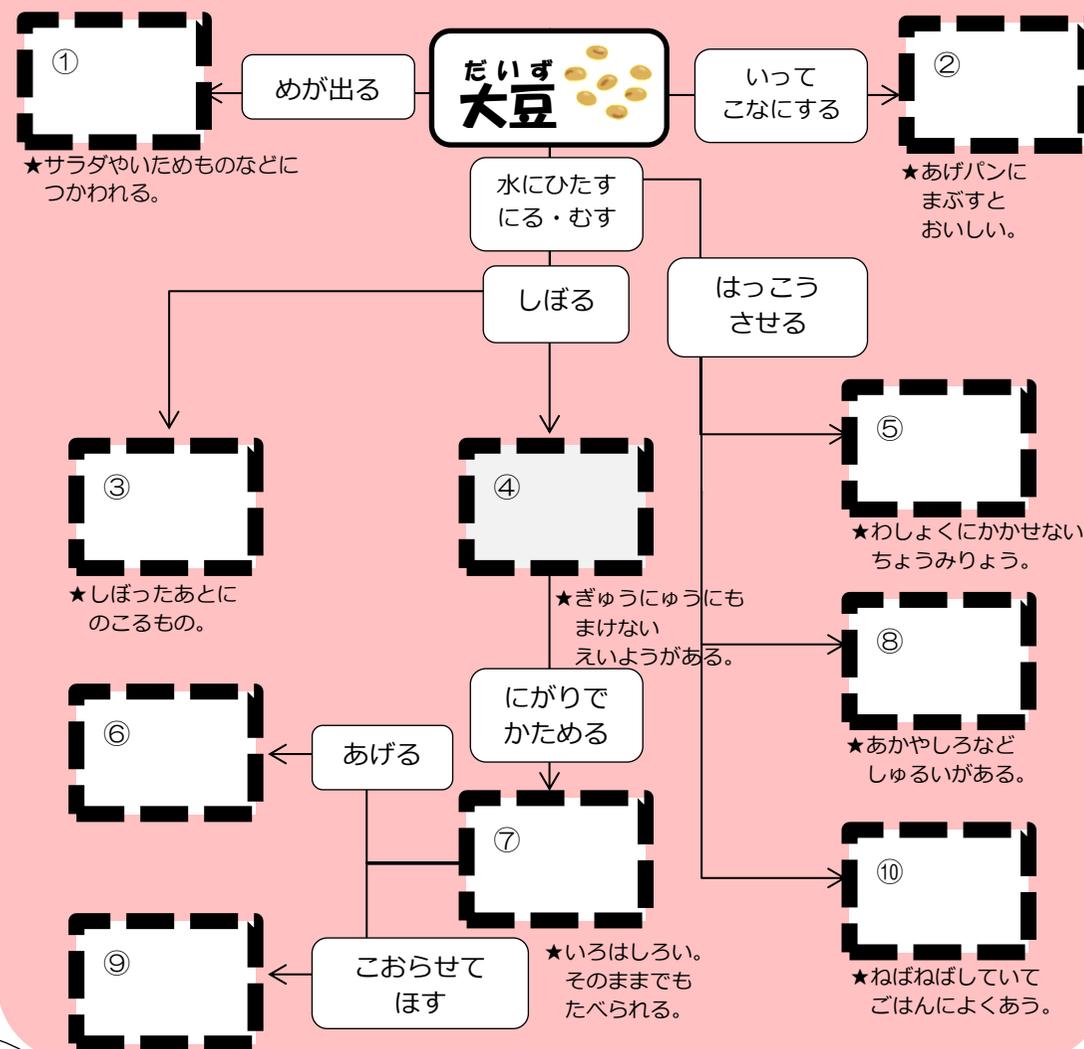


節分とは立春の前日のことで、「季節を分ける」ことを意味しています。「福は内、鬼は外」と声を出しながら豆まきをして、年齢の数だけ豆を食べることで厄除けをします。

豆まきの「大豆」は、和食には欠かせない食材です。「畑のお肉」と言われるほど栄養満点で、たんぱく質や脂質を多く含んでいます。そのまま食べるのはもちろん、様々な食品に加工されています。

クイズ！大豆のへんしん、分かるかな？

★ヒント



© 2023 清瀬市立清瀬第三小学校

0243-710-1111 0243-710-1111 0243-710-1111 0243-710-1111