

給食だより11月



令和4年 10月 28日
清瀬市立清瀬第三小学校
校長 水野 恵美子
栄養士 杉本 千香子



きんろうかんしゃ ひ
勤労感謝の日

11月のきゅうしょくもくひょう
かんしゃのきもちでたべよう

11月23日は「勤労感謝の日」です。私たちの食生活は、多くの人やモノに支えられて成り立っています。

給食調理員さんに感謝の気持ちを

調理員さんは朝の7時から給食を作り始め、12時20分のチャイムに合わせて出来立てほやほやの温かいものを提供してくれています。約290人分の給食を安全第一で丁寧に作っています。感謝の気持ちを忘れずに、楽しい給食時間を過ごしてください。そして、校内で調理員さんに会ったら、ぜひ感謝の気持ちを伝えてください。

どんな言葉がうれしいかな？



ごちそうさまでした

いつもありがとうございます

〇〇がおいしかったです

おはぎを丸めているところ。ていねいに作っています。


11月の献立紹介

2日 文化の日献立



11月3日は文化の日です。文化の日は「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」です。菊の花びらを浮かべたお酒やお料理でお祝いする風習があります。給食では前日の2日に、おひたしに菊の花を入れた【菊花おひたし】を作ります。

8日 いい歯の日


11月8日は「いい歯の日」です。給食ではカルシウムたっぷり&かみごたえのある献立です 

15日 七五三お祝い献立



11月15日は七五三の日です。子供の成長を祝い、健康を祈るために、7歳、5歳、3歳で神社にお参りをします。給食では、皆さんの健やかな成長と健康を願い、お祝いの気持ちを込めて【お赤飯】を炊きます。

22日 勤労感謝の日献立

11月23日は勤労感謝の日です。元々は「新嘗祭」と呼ばれる収穫祭でした。新嘗の「新」は新穀を、「嘗」はご馳走を意味し、その年の収穫に感謝をします。給食では前日の22日に米・もち米・麦・粟・きび・赤米が入った【五穀おこわ】を作ります。 

24日 和食の日献立

11月24日は和食の日です。「¹い¹に²ほん⁴しょく」の語呂合わせです。平成30年12月に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ世界無形文化遺産へ登録されました。

給食では、新潟県の郷土料理を作ります。



11月は清瀬産の野菜をたくさん使います！

実りの秋がやってきました。11月は松村農家さん（5月号で紹介）から大根・ほうれん草、岩田農家さん（6月号で紹介）からさつま芋・にんじん・ねぎ・白菜、村野農家さんから小松菜が届きます。