

# 保健だより

令和5年4月6日  
清瀬市立清瀬中学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。

## 保健関係書類提出のお願い

提出期限 4月10日(月)

健康で安全な中学校生活のために、以下の用紙のご記入をお願い致します。

「健康カード」は、定期健康診断の問診票を兼ねています。記入もれのないようご協力お願い致します。

2・3年生は、緊急連絡先などの変更がある場合は、訂正をお願い致します。また、④結核検診質問項目・

⑤脊柱側弯検診質問項目も忘れずに記入してください。

**1年生** ①健康カード ②心臓検診調査票 ③スポーツ振興センター加入同意書

**2・3年生** ①健康カード

### ◆次のよう場合は保健室までご連絡ください。

○学校でのけがで医療機関を受診して、初診から治癒までの医療費総額が5000点(5000円)以上の場合、災害給付制度を活用できます。その際、子ども医療証は使用しないでください。

○インフルエンザ・百日咳・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎・風しん・水痘(水ぼうせい)・咽頭結膜熱(プール熱)・結核および髄膜炎菌性髄膜炎・コレラ・細菌性赤痢・腸管出血性大腸菌感染症・腸チフス・パラチフス・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・その他の伝染病にかかった場合は出席停止となります。医師から出席してもよいとの許可が出たら「登校届」を保護者の方が記入し、登校の際に提出してください。「登校届」は清瀬中学校のホームページからもダウンロードできます。

### ◆保健室の使い方

- ・保健室での休養は原則1時間までとします。また内服薬等は使用致しません。ご家庭でのけがや、継続するけがなどは、ご家庭で治療していただくようご協力をお願い致します。医師の指示により、学校での処置が必要な場合はご相談ください。
- ・緊急でない場合は、できるだけ休み時間に利用しましょう。
- ・授業中に来室する場合、教科担任の先生に連絡をしてから来室してください。
- ・休み時間に利用する場合、クラスの保健給食委員が付き添うか、保健給食委員に伝えてから来室してください。

### ◆健康診断でお世話になる校医の先生方です

内科	尾形 正方 先生	清瀬リハビリテーション病院	042-493-6111
眼科	對馬 一仁 先生	つしま眼科医院	042-496-2240
耳鼻科	小野 貴之 先生	はたの耳鼻咽喉科	042-491-1133
歯科	岩崎 敬司 先生	岩崎歯科医院	042-494-2277
薬剤師	大塚 弘枝 先生	大塚耳鼻咽喉科医院	042-492-0287

◆「健康観察表」は毎朝の体温を記入し、登校する際は必ず持参してください。

◆定期健康診断の日程については、別紙「定期健康診断のお知らせ」をご覧ください。