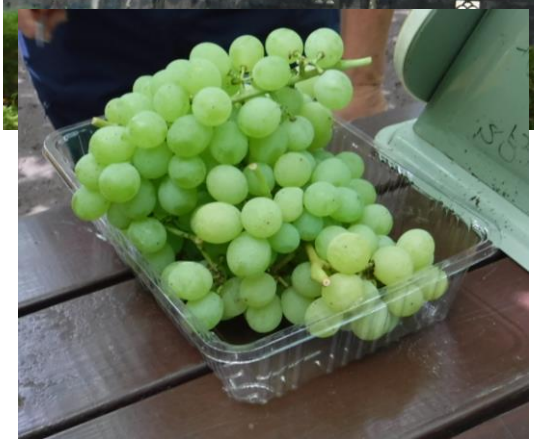

給食メモ

シャインマスカット

今日のぶどうは、清瀬産のぶどうです。

シャインマスカットは、香りがよく、

大きな楕円形の粒で、しっかりしていますが、

皮は、薄く皮ごとたべてください。

噛むとプツンと歯切れが良いのが特徴です。

ぶどうの皮には、疲れをとる働きがあります。