

# 4月分 予定献立表

月	火	水	木	金					
10日	11日	12日	13日	14日					
	I補給 - 857 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 24.7 g 食塩相当量 2.0 g	I補給 - 842 kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2.7 g	I補給 - 890 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 34.8 g 食塩相当量 2.5 g	I補給 - 847 kcal たんぱく質 36.7 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 2.6 g					
	牛乳(飲用), 豚モモ肉(こま切り), レンズまめ(乾), オイルツナ(ルー), 精白米, 精麦, サラダ油, じゃがいも, 薄力粉, 上白糖, しょうが, にんにく, 玉葱, にんじん, トマト, ケチャップ, きゅうり, キャベツ, いちご	牛乳(飲用), 木綿豆腐, 大豆(国産, 乾), 豚ひき肉, 赤みそ, 豚モモ肉(こま切り), 乳酸菌飲料, 粉寒天, 精白米, 精麦, 白いりごま, サラダ油, 上白糖, でんぷん, ごま油, ウェーブワンタン, しょうが, にんにく, ねぎ, 干し椎茸, たけのこ(ゆで), にら, にんじん, だいこん, こまつな, えのきたけ, みかん果汁	牛乳(飲用), 豚モモ肉(ひき肉), 大豆(国産, 乾), ちりめんじゃこ, 海藻ミックス, 牛乳(調理性), 生クリーム, ハーフスパゲティ, サラダ油, 上白糖, 薄力粉, ごま油, 白すりごま, 有塩バター, 白いりごま, しょうが, にんにく, 玉葱, にんじん, セロリー, トマトピューレ, トマトケチャップ, キャベツ, きゅうり	牛乳(飲用), さわら(切り身) 60g, きざみのり, 祝いなると, かまぼこ, たまご, 粉寒天, 牛乳(調理性), 生クリーム, 精白米, もち米, ごま油, 白いりごま, でんぷん, 上白糖, 練りごま, 黒砂糖, 桜花塩漬, 梅(調味漬), ねぎ, しょうが, ほうれんそう, だいこん, キャベツ, にんじん, えのきたけ, こまつな					
					I補給 - 807 kcal たんぱく質 31.8 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 2.8 g	I補給 - 840 kcal たんぱく質 40.1 g 脂質 28.1 g 食塩相当量 2.5 g	I補給 - 812 kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 24.9 g 食塩相当量 2.8 g	I補給 - 811 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.9 g 食塩相当量 2.6 g	I補給 - 877 kcal たんぱく質 37.1 g 脂質 26.2 g 食塩相当量 2.7 g
					牛乳(飲用), 豚モモ肉(こま切り), いか 短冊, 冷凍むきえび, かまぼこ, うすら卵(水煮), 鶏肉モモ(小間), カットわかめ, 木綿豆腐, 精白米, 精麦, サラダ油, 上白糖, ごま油, でんぷん, 白いりごま, しょうが, にんにく, にんじん, 玉葱, たけのこ(水煮), はくさい, 干し椎茸, チンゲンツァイ, ねぎ, えのきたけ, みかん缶, バイン缶, 黄桃缶	牛乳(飲用), 油揚げ, さば切り身60g, 大豆(国産, 乾), 白みそ, 赤みそ, 精白米, もち米, 白いりごま, アーモンド(タイス), 上白糖, さといも, たけのこ, キャベツ, こまつな, だいこん, こぼろ, にんじん, ねぎ	牛乳(飲用), 豚ばらせん切り, 冷凍むきえび, いか 短冊, かまぼこ, 牛乳(調理性), 干ひじき, 蒸し中華めん, でんぷん, 白いりごま, ごま油, 上白糖, サラダ油, さつまいも, 白玉粉, 三温糖, 黒いりごま, 揚げ油, にんにく, しょうが, にんじん, キャベツ, だいこん, 玉葱, きくらげ(乾), ほうれんそう	牛乳(飲用), ベーコン(短冊), ツナ水煮(ルー), たまご, 牛乳(調理性), 鶏肉モモ(小間), プレーンヨーグルト, 精白米, 精麦, 卵不使用マヨネーズ, じゃがいも, 薄力粉, サラダ油, 玉葱, にんじん, ホールコーン(冷凍), パセリ粉, キャベツ, さやいんげん, しめじ, みかん缶, バイン缶, 黄桃缶	牛乳(飲用), 大豆(国産, 乾), 木綿豆腐, 豚ひき肉, ちりめんじゃこ, 生揚げ, カットわかめ, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 白いりごま, サラダ油, パン粉(生), じゃがいも, 玉葱, にんじん, だいこん, キャベツ, きゅうり
					I補給 - 836 kcal たんぱく質 35.8 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 2.3 g	I補給 - 835 kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 35.7 g 食塩相当量 3.0 g	I補給 - 784 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 17.0 g 食塩相当量 2.6 g	I補給 - 810 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 29.6 g 食塩相当量 3.1 g	I補給 - 849 kcal たんぱく質 36.7 g 脂質 31.0 g 食塩相当量 2.9 g
					牛乳(飲用), さわら(切り身) 60g, 白みそ, おかか削り, 油揚げ, 木綿豆腐, 精白米, 精麦, 卵不使用マヨネーズ, サラダ油, さといも, こんにゃく, 玉葱, 万能ねぎ, ほうれんそう, だいこん, にんじん, こぼろ, ねぎ, えのきたけ	牛乳(飲用), たまご, 鶏肉モモ(角), フランクフルト, ひよこまめ(乾), 粉寒天, 粉ゼラチン, 牛乳(調理性), 生クリーム, 食パン70g, 上白糖, 有塩バター, じゃがいも, サラダ油, いちごジャム, みかん果汁, 玉葱, にんじん, キャベツ, セロリー	牛乳(飲用), 豚モモ肉(こま切り), 木綿豆腐, カットわかめ, 油揚げ, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 精麦, じゃがいも, 糸こんにゃく, サラダ油, 上白糖, 玉葱, にんじん, さやいんげん, ねぎ, えのきたけ	牛乳(飲用), 焼き豚(角切り), なた, たまご, ししゃも(生干し), 豚モモ肉(せん切り), うすら卵(水煮), カットわかめ, 精白米, サラダ油, 白いりごま, でんぷん, 揚げ油, 上白糖, ごま油, 普通はるさめ(乾), ねぎ, グリンピース(冷凍), しょうが, にんじん, だいこん, しめじ	牛乳(飲用), 鶏肉モモ(小間), 油揚げ, たまご, オイルツナ(ルー), 豚モモ肉(こま切り), 木綿豆腐, 白みそ, 赤みそ, 精白米, サラダ油, 上白糖, じゃがいも, こんにゃく, にんじん, ほうれんそう, だいこん, キャベツ, こぼろ, ねぎ, えのきたけ

※使用する食材や献立は、都合により変更する場合があります。