



食育めも

つるつるのまずいよかめがめ

2023
4月号
(NO.1)

清瀬市立清瀬第二中学校
校長 牧口 弘一
栄養士 甲田 桃子
鶴田 有里

新生活スタートです!

新生活が始まり、早くも一か月が経とうとしています。

新しい環境での生活には慣れてきたでしょうか?緊張と安堵感、疲れなど、様々な負担が心身にかかっている頃だと思います。

もうすぐやってくる大型連休も連休後の生活も元気でいられるよう、生活リズムと栄養・休養・運動のバランスを大切に過ごしましょう!

人を良くすると書いて「食」

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちとは違うようですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てていますね。

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。



適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む。



他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする。



食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく。



毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる。

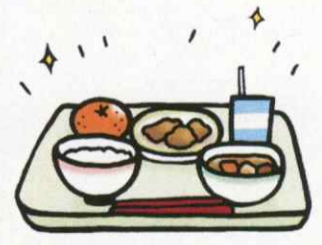
給食の調理業務は昨年度に引き続きフジ産業株式会社さんに委託しています。元気いっぱいのチーフを中心に、総勢10名の調理スタッフで運営して参ります。

栄養士は今年度新規採用の**甲田桃子**が加わり、昨年度から引き続きの鶴田との2人体制となっております。安心・安全でおいしい給食作りに努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

栄養士チームに新しい仲間が加わりました!!



食べることの大切さや喜びを知る。



給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。



よろしくお願いします。

※裏面には清瀬市内の小中学校で使用している給食食材の産地を掲載しています。(令和4年度3月分)