



学校だより

家庭数配付

令和5年9月29日
清瀬市立清瀬第十小学校
校長 鈴木 竜二

第6号

練習の成果

日中は暑い日が続いていますが、朝晩の涼しい空気から秋の訪れを感じられるようになりました。金木犀の香りが楽しみなこの頃です。

9月になり、今年度実施した体力テストの結果が届きました。すでに個人票は保護者の皆様のお手元に届いているかと思えます。

1学期に実施した「体力向上旬間」では、体力テストで行う4種目、反復横跳び、立ち幅跳び、50m走、ソフトボール投げの練習に取り組みました。目的は、それぞれの運動における基本的な動きを身に付けることで、本来持っている体力をより正確に測定できるようにすることです。一夜漬け的な運動で体力が向上するはずがありません。しかし、コツが分かれば本来持っている力を発揮できると考えました。そして、多くの子供が昨年度の結果よりも向上していれば、それが自信となり、もっと運動して自身の体力を高めたいという意欲に変えてほしいという願いもあります。

以下の表は昨年度と今年度の結果を比較した表です。数値は全国平均を基にした偏差値です。50が平均値となります。全国平均を下回る結果が多いですが、どの種目もおおむね向上していることが分かります。今一度個人票をご覧ください、ぜひ子供たちを励ましてあげてください。

11月の運動会に向けて、いよいよ練習が始まります。それぞれの練習の成果が十分に発揮できるような運動会になってほしいと願っています。

反復横跳び					
男子	R4	R5	女子	R4	R5
1年		47.6	1年		49.2
2年	45.1	50.8	2年	42.8	46.9
3年	41.7	42.6	3年	42.9	43.4
4年	42.6	50.5	4年	37.7	47.5
5年	44.6	45.1	5年	45.0	45.7
6年	44.5	46.0	6年	44.4	43.5

50m走					
男子	R4	R5	女子	R4	R5
1年		47.1	1年		47.8
2年	50.9	49.1	2年	48.6	49.8
3年	46.3	50.8	3年	48.8	51.3
4年	50.2	47.8	4年	48.4	48.7
5年	47.4	41.8	5年	48.7	45.5
6年	44.5	47.3	6年	42.0	46.3

立ち幅跳び					
男子	R4	R5	女子	R4	R5
1年		47.8	1年		49.3
2年	43.9	46.9	2年	48.9	47.9
3年	46.8	46.7	3年	45.6	49.8
4年	46.6	48.4	4年	44.0	47.6
5年	45.4	48.0	5年	47.8	49.6
6年	48.4	48.7	6年	43.6	46.5

ソフトボール投げ					
男子	R4	R5	女子	R4	R5
1年		41.9	1年		49.0
2年	46.5	44.4	2年	49.2	46.9
3年	43.1	46.1	3年	47.0	50.1
4年	44.4	43.0	4年	45.8	46.5
5年	42.9	42.9	5年	42.5	43.4
6年	45.6	45.2	6年	45.6	45.3

10月行事予定 夕焼けチャイムは16:35に鳴ります。

月	火	水	木	金	土
丸数字①から⑥は、学年。 SCはスクールカウンセラーの来校日。(相談は電話で御予約ください。TEL042-493-4310)					
2 音楽朝会 福祉体験④ 安全指導日	3	4 4時間授業 消防署見学③	5 5時間授業	6 きょうだいハッピー①⑥ 委員会	7
9 スポーツの日	10 全校朝会 避難訓練	11 5時間授業 運動会係打ち合わせ⑤⑥	12 保護者読み聞かせ	13 きょうだいハッピー②④ クラブ	14
16 全校集会 5時間授業	17	18 5時間授業 運動会係打ち合わせ⑤⑥	19 清瀬教育の日 蚕学習③	20 清瀬教育の日 きょうだいハッピー③⑤ クラブ 薬物乱用防止教室⑥	21 清瀬教育の日 土曜授業公開日
23 音楽朝会 5時間授業	24	25 4時間授業 (1の3、2の3 3の1、3の2を除く)	26	27 ハッピー②④⑥ 委員会	28
30 全校練習	31 全校練習				

清瀬教育の日について

19日から21日の3日間は、清瀬教育の日で授業公開日となっております。19日、20日は1～4校時まで、21日は1～3校時までの公開です。授業内容等の詳細は、後日配布しますお便りで御確認ください。来校の際には上履き、保護者証を忘れずにお持ちください。

10月25日(水) 下校時刻について

研究授業が次の学級であります。以下の学級については5時間授業となり、下校時刻が14時35分となります。御承知おきください。

- ・1年2組 ・2年3組 ・3年1組 ・3年2組

運動会 11月3日(金)

11月3日(金)に運動会を行います。3日(金)が雨天の場合は4日(土)に延期で3日(土)は休日となります。いずれの場合も11月6日(月)は、振替休業日となります。3日(金)4日(土)ともに雨天の場合は11月7日(火)に延期となります。

後日、お便りを配布しますので受付や参観方法など詳細を御確認ください。

十小図書館の本について

夏季休業中に図書室の蔵書点検を行い不明本の調査を行いました。貸し出した本はパソコンでデータ管理されており、借りた児童名は記録されていますが、未だに返却されていない本があります。御家庭でも探していただき、見付からない場合は弁償していただくことを御了承ください。