

Nanatsuboshi

令和5年11月1日
清瀬市立清瀬第七小学校
学校だより 11月号

白組

赤組

巻頭言

体力の向上をめざして

～日常的な運動の確保と体育的行事～

- ・日常的に体を動かすことの意義
- ・今年の運動会は・・・

校長 吉田 有子

写真： 体育的行事委員長 齋藤 大作 教諭

体育主任

宮脇 雅人主任教諭

2023.

11

体力の向上をめざして ～日常的な運動の確保と体育的行事～

11月になりました。朝晩は手足に寒さを感じることも増えてきましたが、日中は夏を思わせる日差しの日もあり、子供たちは体育着でも寒さを感じることなく、元気に運動会の練習に取り組んでいます。

また、東京全体でインフルエンザが猛威を振るい、学級閉鎖、学年閉鎖、中には学校閉鎖を余儀なくされている学校の情報も聞こえてきます。本校でも11月3日（金）の運動会に向け、練習だけでなく、手洗いや換気など、感染予防にも取り組んでいる状況です。

10月19日（木）から21日（土）の清瀬教育の日には、たくさんの方に学校公開においでいただきました。新型コロナが5類になり、保護者の方だけでなく地域の方にもご来校いただきましたこと、とてもありがたく感じております。ぜひ、運動会の日もご都合をつけ、ご家族で応援においでください。

日常的に体を動かすことの意義

さて先日、今年度の体力テストの結果についてお子様を通じて各ご家庭にお渡しいたしました。今年度の学校経営の柱の一つとして「体力（瞬発力・持久力）の向上」に取り組んでいるところですが、5月、6月に行った体力テストの結果では、やはり全国平均、都の平均と比べ、体力全般にまだまだ低い状況です。特に瞬発力を図る「立ち幅跳び」の結果が低いことが顕著でした。現在、体力向上に向け、体育の授業改善には教員一同、工夫して取り組んでいるところです。しかし、体力の向上のためには、日常的に運動に取り組むことが必要です。

休み時間の様子を見てみると、校庭で汗をかきながら走り回る子がいる中、教室で過ごしたり、校庭でも金魚を見たりや虫を探したりして過ごす子も多いことに気づきます。

学校では、強制的に校庭で遊ばせることはしていませんが、子供たちが自ら進んで外に出て運動する工夫は必要だと考えています。

まずは、だれでも運動を楽しめる用具を用意し、児童の意欲を促すことにしました。各学級に「ドッジビー」という柔らかい素材でできたフリスビーを配ります。それをボールの代

わりにしてドッジボールをすることができるものです。当たっても痛くないので、誰でも楽しむことができます。また、児童も体育委員会を中心に、楽しく運動できる方法を検討してくれています。子供たちから、放課後遊ぶ場所が少ないという声も聞かれます。今後は放課後たくさんの子供たちが校庭で遊べるような工夫も検討していきたいと思います。

スポーツの秋、ご家庭でもぜひお子さんといっしょに体を動かしてみてください。

今年の運動会は・・・

いよいよ運動会です。暑さ対策のため、11月に入ってからの運動会としましたが、雨も少なく、さわやかな秋空のもとで、計画的に練習を進めることができている。

今年は、昨年度から2点変更して実施いたします。一つは、午前中で終了する点です。児童数減少に伴い学級数が減ってきている中、練習を安全に行うために教員が複数で指導に当たれるよう、低・中・高の2学年で種目を行うことにしました。その結果、異学年の交流が活発になりました。また、時間短縮をすることが可能となり、午前中で終わることが出来ます。お弁当の準備をいadakなくて済むことも利点のひとつと考えています。（5、6年生は片付けがあるため、軽食としておにぎり1個程度のご用意をお願いします。）

2点目は応援団の再開です。コロナ禍では大きな声を出すことができなかつたので、応援団を設けませんでした。やはり運動会といえば、応援は欠かせません。応援団のリードのもと、大きな声で応援することで団結力も高まりますし、競技や演技にも力が入り、全力で取り組むことができます。

ぜひ、保護者、地域の皆様も、運動会当日は、子供たちの頑張りに大きな声援をお願いいたします。



【高学年・表現の練習の様子】

当日も清瀬上和太鼓の平良さんが太鼓をたたいてくださいます。

けやき・ひのき学級 校外学習

10月6日(金) けやき・ひのき学級は、葛西臨海水族園に行きました。天気にも恵まれて快晴でした。片道2時間と時間がかかる場所でしたが、バスレク係が盛り上げてくれたお陰で、バスの中も楽しく過ごすことができました。水族園の中では、様々な種類の魚を見たり、ナマコやイソギンチャクに触ったり、珍しい体験もしました。6年生が1年生に優しく声を掛け、班のみんなをまとめてくれました。公共のマナーをしっかりと守って、仲良く楽しい校外学習となりました。



避難訓練(煙体験)

10月12日(木) 避難訓練で煙体験を行いました。清瀬消防署竹丘出張所の方に来ていただき、煙の中に入って壁を触りながら出口に向かう体験を行いました。子供たちは、低い姿勢になり、ハンカチで口をおさえて上手に移動することができました。



6年生 人権教育(ハンセン病)

10月12日(木) 国立療養所多磨全生園の職員の方に来ていただき、人権教育として、「ハンセン病について」の授業をしていただきました。

ハンセン病とはどんな病気なのか、当時の療養所での生活や患者さんへの不当な差別の様子、国の誤った政策について話をしてくださいました。



《お知らせ》

【運動会について】

日時：11月3日(金) 8時40分～12時20分(開門：8時30分)

雨天：4日(土)に延期

※その場合、金曜日はお休みになります。

※4日(土)も雨天の場合は、登校し午前授業(昼食なし)を行います。運動会は、11月7日(火)に実施します。(その場合は給食があります。)

振替休業日：11月6日(月) ※運動会実施の有無にかかわらず、6日(月)はお休みです。

種目：応援合戦、短距離走、団体競技、団体演技、選抜リレー

※今年度は応援合戦を行います。全校競技は行いません。

参観者：入場者については、制限しません。

本日配布しました、参観票を各自お持ちいただき、受付で提出してください。

参観方法：競技している学年の保護者を優先して移動していただきますので、敷物は敷かず立ったままでの参観をお願いします。(敷物やいすの必要がある場合は、校庭の外側をご利用ください。)

※詳細は、先日配布しました「プリント」と「プログラム」でご確認ください。

【松山DX祭りについて】

今年も11月25日(土) 13時から15時30分(受付は15時15分まで) 松山DX祭りをを行います。詳細は、11月中にチラシが配られます。ぜひ、ご予約をあけておいてください。

11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 安全指導 全校練習（予備）	2 午前授業 リハーサル 前日準備（5,6）	3 文化の日 運動会	4 運動会予備日	5
6 振替休業日	7 SC	8 委員会 （6年委員会写真） 脱穀・もみすり 体験（5年） 個人写真（6年）	9 個人面談（けひ）	10 ぐんぐんタイム （2～6年） 個人面談（けひ）	11	12 防災交流会 レインボーフェ スタ
13 5時間授業 誰でも教育相談週間 あきさがし（1 年）	14 ロング昼休み 青空給食 SC	15 午前授業 クラブ活動 個人面談 （希望者・けひ）	16	17 5時間授業（1年の み4時間） 社会科見学（4年） 個人面談 （希望者・けひ） SC	18	19
20 読書旬間始	21 図書委員会集会 SC	22 午前授業	23 勤労感謝の日	24 松山DX祭り前日 準備 FR	25 土曜公開（金曜時程） 道徳授業地区公 開講座 松山DX祭りPM	26 石田波郷俳句 大会
27 避難訓練（予備） 個人面談（希望者）	28 農家見学（3年） SC	29 午前授業 アルバム写真撮影 （6年：個人クラブ） クラブ活動 個人面談（希望者・ けひ）	30 社会科見学 （6年）	※SC...スクールカウンセラー来校日 FR...フレンドルーム来校日		

《個人面談について》

日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。年間計画などでお知らせしましたように11月は個人面談を実施いたします。日程は、以下の通りとなります。もし、ご都合がつかなくなってしまった場合は、事前に学校に連絡をしていただくよう、よろしくお願いいたします。

【希望制】

11月15日（水）、17日（金）、27日（月）、29日（水）

14:45 ～ 16:00

【けやき・ひのき学級】

11月9日（木）、10日（金）、15日（水）、17日（金）、29日（水）

14:40 ～ 15:10 または、15:15 ～ 15:45