

令和5年5月31日
清瀬市立清瀬第七小学校
学校だより 6月号

Nanatsuboshi

巻頭言

「食べる」を考える

～給食と食育の観点から～

- ・安全でおいしい給食の提供のために
- ・「食べること」の大切さを学ぶ「食育」

校長 吉田 有子

写真：栄養士 矢島 紘子

葉隠勇進株式会社 調理員の皆様

2023.

6

「食べる」を考える ～給食と食育の観点から～

校庭の木々の緑も深まり、真夏を思わせる暑さの日が増えてきました。

22日(土)の引き取り訓練には、たくさんの方の保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。毎年行う訓練ですが、実際に震災が起きた時の引き取りの方法を確認していただくことはとても大切です。日本各地で震度5弱の地震が頻発しています。今回の訓練を機会に、ご家庭でも今一度、震災の際の避難場所や防災の準備について、お子様と話し合い、確認していただければと思います。

安全でおいしい給食の提供のために

「安全でおいしい給食」を提供するために、本校では、清瀬市の基本献立をもとに、栄養士を中心に学習計画や学校行事との関連を図りながら、毎月の献立を決めています。

献立を決める際には、栄養価(カロリーや塩分、糖分、ビタミンなどの各栄養素)の摂取量とバランス、主食、主菜、副菜、汁物の組み合わせ、材料費だけでなく、気候に合わせた食材や料理、日本の伝統料理・世界各国の料理など、風土や食文化の理解を深めるための工夫をしています。また、児童にアンケートを取り、その結果を献立に取り入れることもあります。

食物アレルギーのある児童には、アレルギーを除去した料理を可能な範囲で提供するようにしています。前月には管理職、栄養士、給食チーフ調理員、養護教諭で献立会議を行い、1か月分の献立とともにアレルギー対応についても話し合い、安全に提供するための確認を行います。(残念ながらアレルギーの除去のため、提供できない料理もあります。)

本校は昨年度(令和4年度)より、給食調理が民間委託となり、葉隠勇進株式会社に調理業務に取り組んでいただいています。栄養士との連絡を密にとり、野菜の取り方、だしの取り方など細かいところにも配慮して、児童が少しでもたくさん食べられるよう、そしておいしいと感じてくれるようにと考えながら取り組んでくださっています。

アレルギー対応についても複数でチェックをし、除去食を確実に提供できるようシステ

ムを構築し、調理員、栄養士、各学級の担任で対応しています。

保護者の皆様にも「給食試食会」を開催し、給食を食べていただく機会を設けます。1学期は、1年生と転入生の保護者の方対象に6月14日(水)に試食会を予定しております。ぜひご都合をつけて、ご参加ください。

「食べること」の大切さを学ぶ「食育」

人は食べることでのみ、栄養を摂取することができる生き物です。食べたものが体をつくり、体を動かし、体のバランスを整える「もと」になっています。

本校では、「食に関する指導全体計画」および「食に関する指導・年間指導計画(各学年)」をもとに、「生涯にわたって心身ともに健康であるために、児童一人一人が基本的な生活習慣を身に付け、食事を通じて自らの健康管理ができるようにすること」「楽しい食事や給食活動を通じて豊かな心を育成し、社会性を学ぶこと」を目標に食育を進めています。

1年生ではとうもろこしの皮むき体験、2年生ではそら豆の皮むき体験、3年生では社会科の学習で農家の見学を通して、清瀬の野菜作りについて知る機会を設けています。実際に食材としての豆や野菜を知り、実際に触れることで、野菜がどのように作られるのか、農家の方の工夫や努力を知る機会にもなっています。

4年生では、社会科で東京都のごみ処理の状況を知る学習から食品ロスについて学びます。5、6年生では、社会科、理科や家庭科、保健の学習を通して、自分の生活や体づくりと食との関連を学びます。全校で取り組んでいる「歯磨き指導」も食育と関連する取り組みです。

小学校で食べることへの理解と関心を高めることは、生涯の健康と深くつながるものです。

給食は3食のうちの1食です。ご家庭でもぜひお子さんと食べることの大切さ、朝晩の食事について話す機会を設けていただければと思います。



消防写生会

5月11日（木）今年度も校庭で1年生、2年生、けやき学級が消防写生会を行いました。清瀬消防署の協力のもとポンプ車を一台お借りし、消防車を間近で観察しながら消防車の絵を描きました。

間近で見る消防車に興奮しながらも、細かいところまで再現する様子が見られました。持ち物のご準備などご協力いただき、ありがとうございました。



米作り出前授業

5月17日（水）5年生とけやき学級の5、6年生がパルシステムさんに米作り出前授業を行っていただきました。3時間目は、体育館で座学を行いました。茶碗一杯で米粒何粒か考えるなど、クイズ形式で楽しみながら行っていました。4時間目は、校舎裏で、バケツに稲を植えることを通して、米作りの工程の一部を体験的に学習しました。子供たちは、泥だらけになりながら、夢中になって稲を植えていました。



音楽鑑賞教室

5月19日（金）音楽鑑賞教室が行われました。1～4年生が参加し、エバリーさんが七小の体育館で演奏をしてくださいました。エバリーさんは、音の「楽しみ」を追求し、伝え続けることをモットーとし、エンターテインメント性の高いコンサートを小学校や幼稚園を中心に全国各地で演奏を行っています。

子供たちは、手拍子のリズムを教えてもらったり、代表で一人バイオリンの演奏体験をしたりするなど、参加型の教室となりました。プロの演奏を間近で聞いた子供たちは、気付いたらリズムにのって手拍子をして、音楽の世界に引き込まれている様子でした。



《お知らせ》

【体力テストについて（1・2・3年生の保護者の皆様に）】

児童の体力の実態把握及び体力の向上をねらいとした、東京都統一体力テストを行います。「質問紙調査」①～⑳の質問（①、②、⑪は学校にて記入します。）にお子さんと一緒にご記入のうえ、6月9日（金）までに担任にご提出ください。ご協力よろしくお願いたします。

【読書旬間＜図書委員会の取り組み＞】

七小では6月12日～24日を読書旬間としています。期間中は、朝の時間はすべて朝読書となります。13日には図書委員会がオンラインによる集会を開き、本の魅力について話し、図書委員が選んだ、低、中、高学年向けのおすすめの本を紹介します。また、図書室にもおすすめの本のポスターや図書クイズを掲示します。七小の子供たちが読書に親しみ、たくさんの本を読めるよう、図書委員会のメンバー中心に頑張っていきます。

6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 安全指導 都学力調査 (5-1)	2 午前授業 研究授業 (4-2)	3	4
5 5時間授業 委員会③	6 保健委員会集会 ツボミスクール (5,6) プール清掃(5)	7 午前授業(1~3) クラブ(4~6)	8	9 教育実習終 ぐんぐんタイム (全)	10	11
12 5時間授業 水泳指導始 読書旬間始 事前検診(6) 都学力調査(4) スーパーマーケット 見学(3)	13 図書委員会集会 ロング昼休み	14 日光修学旅行始 (6) 給食試食会 (1年保護者対象)	15 日光修学旅行終 (6)	16 避難訓練 ぐんぐんタイム (3,4,5)	17	18
19 5時間授業	20 全校朝会 科学教室(5)	21 午前授業(1~3) クラブ(4~6)	22 どうもろこしの皮むき (1) たてわり班活動①	23 都学力調査終(4~6) ぐんぐんタイム (6) 避難訓練(予備)	24 土曜公開 (水曜時程) 読書旬間終 セーフティ教室 漢検①	25
26 5時間授業	27 こころの劇場 (6)	28 午前授業	29	30 清瀬三小交流(3) ぐんぐんタイム (全)	1	2

【新型コロナウイルス5類への移行に伴う対応の変更について】

- ☆健康観察カードを5月末でいったん終了します。各学級での朝の健康観察を丁寧に行うことで、児童の健康状況を把握します。なお感染の広がり確認された際は、再度実施する場合があります。
- ☆体育館での全校での集会活動等を再開します。マスクの着用は強制しませんが、感染等が心配な児童は着用しても構いません。
- ☆新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症を防ぐためにも、こまめな手洗いは継続していきます。ご家庭でも引き続き、お子様の健康管理にご協力ください。