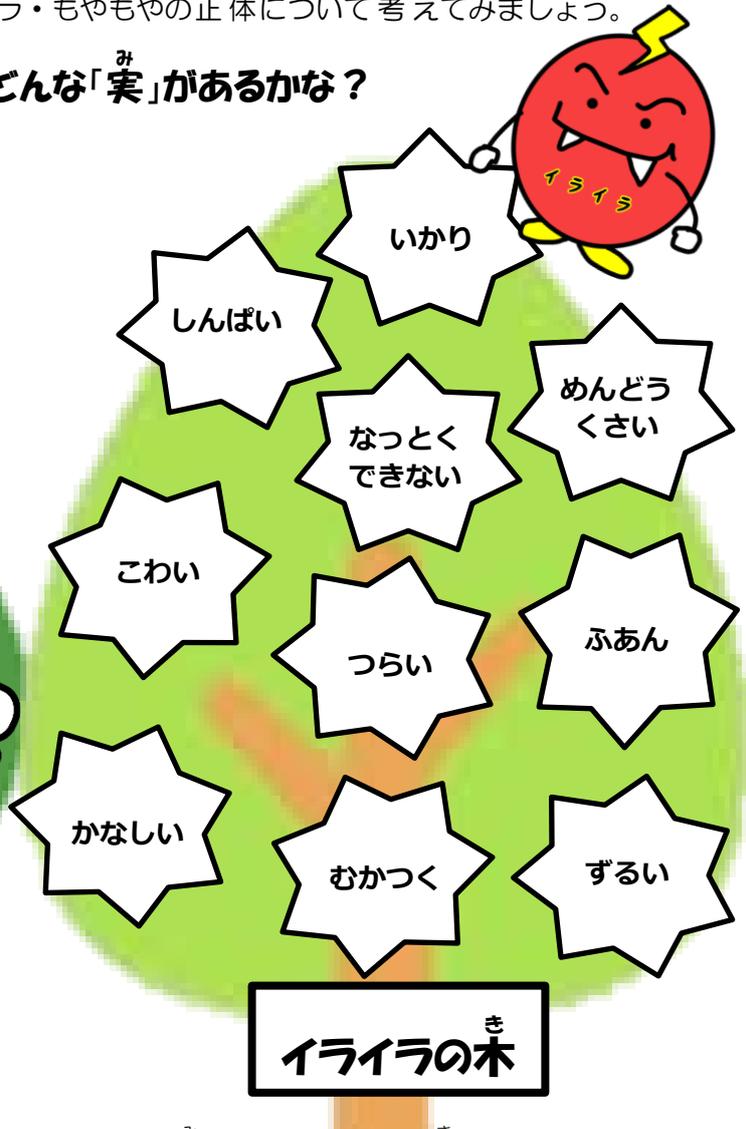


# 七色ルームだより

七小のみなさん、水泳学習がスタートする季節になりました。6年生は修学旅行がありました。おつかれさまでした。

宿泊行事や毎日の生活の中で、「たのしい」、「うれしい」と感じることもあれば、「なんかもやもやする」、「なんかイライラする」と感じることはないですか？実は、そのイライラ・もやもやの正体は一つではないことを知っていましたか？今回は、自分のイライラ・もやもやの正体について考えてみましょう。

## ★自分のもやもやの木とイライラの木にはどんな「実」があるかな？



木の実の一つだけではなく、いくつも種類があるはず。よく見ると、イライラの木と、もやもやの木には、同じ理由の「実」がありますね。自分のイライラ・もやもやの木にはどんな実がありますか？おうちの人に話してみましょう！

もしも、イライラ・もやもやしたときは、おうちの人や先生にその気持ちを話すとすっきりすることができます。学校の七色ルームでもお話をすることができます。ぜひ利用してみてください。

\*\*\*七色ルームの開室日\*\*\*

6月27日(火)、7月4日(火)、11日(火)、18日(火)

児童の皆さんは中休み・昼休み・放課後の時間にも開室していますので、いつでも相談してください。予約は担任や先生に伝えるか、第2保健室ドアの予約カードに書いて、予約ポストに入れてください。

