



令和5年度
1月号

清瀬市立清瀬第七小学校
(毎月19日は食育の日)

あけましておめでとうございます

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。
 健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいです今年もおいしく安全な
 給食を作っていきます。どうぞよろしくお祈いします。



朝ごはん
食べて始める
天気な一日



健康を
食事、運動
よい睡眠



「和」の
食材は
健康の友



しっかりと
よくかみ食べよう
目標ひと口30回



手洗いを
よくしてウイルス
シャットアウト

あけまして
おめでと
う

しんしゅんしよき
新春食育かるた



「おこしな」
笑顔で囲む
楽しい食卓



目ごはご
感謝を示す
食事のあいさつ



伝統を
受け継ぎ
ほろの



とりすぎは
注意だ
さとう、塩



うんち見て、
しっかり確認
自分の健康

きよせの「にんじんパン」が登場するよ!

清瀬のにんじんを使った「にんじんパン」ができました。
 甘くて、きれいなオレンジ色のパンです。18日(木)に登場します。
 お楽しみに!

おいしいよ!



1月24日~30日「全国学校給食週間」

学校給食の歴史を知ろう!

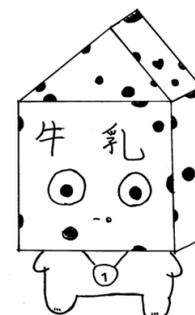
全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年学校給食への理解
 や関心を深めることを目的に実施されます。

今年は給食の歴史をテーマがテーマです。お楽しみに!

24 (水)	めいじ ねん 明治22年	やまがたけんしょうがっこう まず こどものたちちゅうしょむりょう ていきょう きゅうしよはじ 山形県の小学校で、貧しい子どもたちへ昼食を無料で提供したのが給食の始まり。
25 (木)	しょうわ ねんろ 昭和27年頃	きざう こむぎこ つか アメリカから寄贈の小麦粉を使い、パン・ミルク・おかずがそろった給食が始まった。
26 (金)	しょうわ ねんろ 昭和44年頃	めん めん めんるいていきょうはじ しゅしよくしゅるい ふ ソフト麺などの麺類の提供が始まり、主食の種類が増えた。
27 (土)	しょうわ ねんろ 昭和51年頃	べいはん きゅうしよはじ た こ はん どうしよ こんだて ふ 米飯の給食が始まり、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立が増えた。
30 (火)	げんざい 現在	はん ちゅうしん わしよこんだて きほん きょうどりよりり ぎょうしよく まな やくわり は ご飯を中心とした和食献立を基本に、郷土料理や行事食など学び役割を果たしている。

おしらせ

給食掲示委員会で、給食についてのオリジナルキャラクターを考えました。
 1月から給食だよりなどに登場します。探してみてね。



ぎゅうにゅう、じょうぶな は ほね つく 牛乳は、丈夫な歯や骨を作る
 カルシウムがいっぱいだよ。
 まいにちの 毎日飲もうね!



