



令和5年度
3月号

清瀬市立清瀬第七小学校
(毎月19日は食育の日)

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年もあとわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級・進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。

食育チェックシートで1年の食生活を振り返ろう

「はい」と思うものに○をつけてみましょう。

● 朝ごはんは毎日食べましたか？

● 給食当番の仕事はしっかりできましたか？

● 朝ごはんでは、おかずもしっかり食べていましたか？

● 食事の前の手洗いはよくできましたか？

● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？

● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？

● 食器のならべ方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？

● 野菜を毎日、食べていましたか？

● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？

● 給食の牛乳は残さず飲めましたか？

「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。
「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。

3月21日(木) 飲用牛乳提供について



2月6日(火)、牛乳業者が積雪による出荷見合わせを行ったことで、給食で牛乳の提供ができませんでした。

この提供できなかった分の牛乳を、3月21日(木)の4時間自終了時に提供いたします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

※2月6日給食の提供がなかったけやき・ひのき学級は、提供がありません。

3月の献立について



11(月) 防災献立「湯炊き麦ご飯」
平成23年3月11日、東日本大震災が起きました。給食ではいつも使っている炊飯器が使えないことを想定し、ガス釜でご飯を炊きます。

19(火) 卒業・進級祝い献立「赤飯」
昔から、赤い色には悪いことを遠ざける力があるとされていたため、お祝いの席で赤い色のご飯を食べていました。給食でも卒業・進級を祝い、清瀬産のささげを使って赤飯を炊きます。



また3月は6年生のリクエスト献立も登場します。お楽しみに！

1年間ありがとうございました

3月19日(火)で今年度の給食が終了します。本校の給食にご協力いただき、ありがとうございました。来年度も職員一同、力をあわせて子どもたちの体と心を育む給食にとりくんでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました

