



清明小学校 学校だより

みどりの風

清く明るく豊かな心もち進んで学ぶ子

令和6年1月9日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷正芳
児童数配布

凡事徹底の一年に

主幹教諭 原田真梨子

新たな年を迎え、保護者・地域の皆様をはじめ、関係するすべての方々に対し、謹んでごあいさつを申し上げます。令和6年（2024年）が皆様にとりまして、幸多き年となりますよう祈念いたします。

さて、年が明けてからというもの、暗いニュースが続きました。人によっては、実際に自分の身に起きていない出来事でも自分事と捉え、精神的に疲れてしまう「共感疲労」に陥ることがあるそうです。特に子供への心のケアとして、日本ユニセフ協会が4つのポイントを紹介しています。参考にいただければと思います。

- 1 「安心感」を与える…子供の気持ちに寄り添い、大人と一緒にいる時間やスキンシップを増やしたり、子供の言葉に耳を傾けたりする。
- 2 「日常」を取り戻すことを助ける…食事、着替え、睡眠時間など生活リズムを大切にする。
- 3 被災地の映像を繰り返し見せない…ニュースやインターネットなどから情報を得る時間を制限することで感情移入し過ぎるのを防ぐ。
- 4 子どもは自ら回復する力があることを理解し、見守る…自分の不調を一時的に示すことで、子供は、自分を守ってくれる大事な大人との信頼関係や自分の生活の安定を確認し、日常生活を取り戻そうとしていく。

私は、小学生の時に兵庫県西宮市に住んでおり、阪神淡路大震災で被災した一人です。当時、私の住んでいた地域は断水が何日も続きました。その時、近所の農家さんが井戸水を開放してくれたので、皆で容器を持って並び水をいただきました。近所のコンビニエンスストアでは、商品が床に散乱し足の踏み場もない状況でした。もう売り物にならないからと、店員さんが「どれでも持って行っていいよ！」と並んでいるお客さんに声をかけていました。また、避難所では、給水や炊き出しに長い行列を作っている人々がたくさんいました。

この時、非常事態でも列を作って並ぶことができる日本人は素晴らしいと、世界から称賛されたのです。私達にとって、列を作って並び順番を待つことは当たり前の行動です。しかし実は私達は、列を作って並ぶ、という凡事をいつでも徹底して行動しているために、非常事態でも落ち着いて行動できたのだと思います。

今年は辰年です。「辰」は「振（ふるう、ととのう）」に通じ、陽の気で万物が振動し「草木で成長して形が整っていく様子」を表しているとされ、昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年だと言われています。新たなことに挑戦することも大切ですが、これまでコツコツ取り組んできたことが、今年は当たり前になるようになることも大切なのではないのでしょうか。野球選手だったイチローさんは高校時代、練習時間外で行う10分間の素振りを毎日の日課にしていたそうです。凡事である素振りを徹底して毎日継続したのです。

毎日練習してきた九九がすらすら言えるようになって他の計算も理解できるようになったり、一文字ずつ繰り返し練習してきた漢字を読み書きできるようになって音読や読書を楽しめるようになったり…。日々、少しずつ積み重ねてきた成果が発揮され、自分の目標に届く、そんな一年になるとよいと思います。

本年も職員一同、一枚岩となって鋭意指導してまいります。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

《1月行事予定》 ※Sは、スクールカウンセラー勤務日です。※学年ごとの時数は、学年だよりでご確認ください。
※1月中に、予告なしの避難訓練があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 学校開庁日	3 学校開庁日	4	5 冬季休業日終 安全点検	6
7	8 成人の日	9 ④ 始業式 安全指導 命の週間始 書き初め期間始	10 ④ S 英語能力向上 事業(6年)	11 ⑤⑥ 給食始 定期健康診断(発育)	12 ⑤⑥ 図書委員会集会 委員会 定期健康診断(発育)	13
14	15 ⑤⑥ 全校朝会 命の週間終 持久走週間始	16 ⑤⑥	17 ④ S 下宿囃子(4年)	18 ⑤⑥ 赤ちゃんのチ カラプロジェクト(6年)	19 ⑤⑥ 体育朝会 クラブ 書き初め期間終	20
21	22 ⑤⑥ 全校朝会 展覧会準備(6年)	23 ⑤⑥	24 ④⑤ S 下宿囃子(4年)	25 ⑤⑥ 持久走週間終	26 ⑤ 代表委員会展覧会 オープニング集会 展覧会(児童鑑賞日)	27 ④ 展覧会 (保護者 鑑賞日)
28	29 振替休日	30 ⑤⑥ 展覧会片付け (5年)	31 ④ S 入学説明会 14:00 ～	2/1 ⑤⑥ 安全指導 ふれあい月間始	2 ⑤⑥ 委員会	3

※下校時刻についてご確認ください。
※放課後に忘れ物等を取りにくる場合は、
16:45までをお願いします。

月・火・木：5時間授業(14:30) 6時間授業(15:20)
水：4時間授業(13:15) 5時間授業(14:20)
金：5時間授業(14:20) 6時間授業(15:10) 委(15:05) ク(15:20)

♪生活指導の小窓♪

1月の目標

保健	部屋の換気をしよう
生活	すすんで体をきたえよう
給食	良い姿勢で食べよう

【早寝・早起き・朝ごはん、今日も一日元気に行ってきます!!】

★持久走について★

期間：1月15日(月)～25日(木)の
月～木曜日の8日間

時間：中休み・10分間

服装：動きやすい、体温調整のしやすいもの
(持久走担当)

★展覧会について★

今年度は『個性豊かな理想の世界 カラフルで笑顔
はじける清明クラッカー』というテーマのもと、令和
6年1月26日(金)27日(土)と清明小学校体育館
にて展覧会が行われます。

児童鑑賞日：1月26日(金) (児童のみ)

保護者・地域の方々の鑑賞日：1月27日(土) 8:50～16:00

清明小学校の児童らしい個性豊かな作品を是非多
くの方々に見ていただき、児童の感性からあふれ出
す表現を見ていただき、作品のよかったところや制
作過程の裏側の話、作品に込めた思いなどについて
楽しく話していただきたいと思います。御来場、お
待ちしております。

(文化的行事委員会 図工専科)

★命の週間について★

清瀬市立学校では、夏休み明けの9月同様
に、3学期の開始1週間を「命の週間」と位
置付けています。また、来月には「ふれあい
月間」としていじめに関する全児童対象のア
ンケートを実施します。それらの取り組みを
通して、いじめの早期発見及び早期対応に努
めていきます。(生活指導主任)

★席書会について★

今年度の席書会は、行事や授業参観の日程
を考慮し、展示期間を以下のようにします。

展示期間：令和6年3月4日(月)～8日

(金)の1週間

(席書会担当)