

ほけんだより



令和5年9月1日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

保護者の皆様へ

夏休みが終わり、2学期が始まりました。2学期もしばらく暑い日が続きそうです。学校生活を元気に過ごせるように、休み明けにも生活リズム点検を配布しています。夏休みに引き続き、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

発育測定

2学期の測定を9月6日、7日に実施します。測定は体育着で行います。また、身長が正しく計測できるように、頭の高い位置で髪の毛を結ぶことはお控えください。

5年生移動教室前検診

5年生は9月13日（水）に移動教室前検診があります。体育着で行います。

欠席連絡について

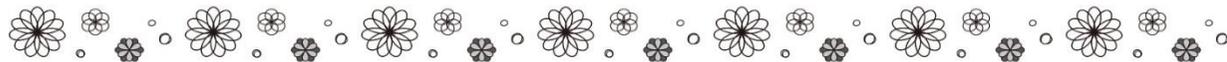
9月1日（金）から欠席連絡に‘Home & School’を使っていただくよう学校からお知らせしています。欠席理由については、お子さんの症状に近いものを選択してください。お子さんの症状に近いものがない場合は、コメントで入力してお知らせください。発熱や風邪症状の有無などを把握し、集団の健康管理に役立てたいと思いますので、ご協力お願いいたします。

また、4月のほけんだよりでもお知らせしましたが、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などで出席停止となった場合には、学校へ来られるようになった日に「登校届」をご提出ください。登校届は担任からもらうか、学校のHPから印刷していただくこともできます。登校届は保護者の方がご記入ください。（病院で書いていただく必要はありません。）

登校届が提出されていない場合、出席停止扱いではなく病欠となる場合がありますので、ご注意ください。

受診報告書について

1学期の健康診断で受診をお勧めされていた方で、受診が済んだ方は「受診報告書」のご提出をお願いいたします。まだ受診が済んでいない方は、早めの受診をおすすめいたします。



児童のみなさんへ

9月の健康目標は「けがの予防を心がけよう」です。
廊下を走っていてお友達と頭をぶつけた・・・廊下を走っていて転んでしまった・・・。
1学期の終わりは、廊下を走っていたためにケガをしてしまう人が何人かいました。
なぜ、「廊下を走らない」というルールがあるのか、もう一度考えてみてください。



「先生、ケガをしたので、ばんそうこうください。」と言いつつ、保健室に来る人がいます。ばんそうこうを貼る前に必ずしなくてははいけないことがあります。何だと思いませんか？
もしもの時のために、手当ての仕方を覚えておきましょう。



こころにも応急手当て

ケガをしたら応急手当をしますよね。でも、こころのケガはどうでしょうか。こころは体と違って「痛い」と感じにくいので、放っておく人が多いかもかもしれません。でも、こころの傷にも応急手当が必要です。その方法の一つが、信頼できる人に相談すること。話し、受け入れてもらうことで、傷の治りが早くなります。身近に相談できる人がいないときは、こんな窓口も利用できます。

保健室にも相談に来て
ください。

チャイルドライン 0120-99-7777	こころのほっとチャット 	生きづらびっと
--------------------------	-----------------	-------------