

三中の生活について ～ 一日の流れを通して

登校 ～8時30分

- 8時25分（予鈴）までには教室にいて朝読書をしていきましょう。*5分前行動を習慣づける。
- 8時30分に、教室の自分の席についてなかったら遅刻です。
- さわやかな一日の始まりのためにも、余裕をもって家を出ましょう。

登下校のきまり

- ・登下校は正門を利用する。
- ・自転車を使ってはいけない。（自転車登校してしまった場合、保護者による引き取り）
- ・登校後、原則として下校までは学校を出てはいけない。

欠席・遅刻・早退・見学の届けのきまり

- ・欠席、遅刻、早退する場合は、保護者が朝8：20（※8：20から会議があるため）までに連絡する。
学校へ電話連絡をするか、事前にかかっている場合は生徒手帳に記入・捺印し担任に提出する。
- ・早退するときは保護者に連絡をとる。家に着いたら学校に連絡をする。
- ・遅刻して登校したときは、必ず職員室の学年の先生に登校したことを伝える。
- ・体育実技の見学は体育着で行い、理由を記入・捺印した生徒手帳を体育科の先生に提出する。

頭髪・服装のきまり

- ・頭髪は自然な状態とし、必要以上に手を加えてはいけない。
- ・色染めや脱色、過度な整髪料の使用は禁止する。
- ・髪を束ねる場合は、飾りの付いていない落ち着いた色のゴムを使う。
（手首にゴムをしない。ミサンガ等もしない。）
- ・校章（500円）をブレザーの左襟につける。紛失した場合は、在庫に限り400円で販売。
- ・ブレザーの下は白無地のYシャツ、ブラウス、ポロシャツのいずれかを着用し、襟や裾を出してはいけない。*令和3年度より紺ポロシャツ(学校指定)を導入。(本年度3学年揃う)
- ・カラーシャツは着用しない。冬服に限り防寒対策としてインナーの色を白、紺、黒、グレーの4色を認めますが、襟元や袖からから見えないように着こなすこと。(Vネックが望ましい)
- ・トレーナーやセーター、ベストを着用してよいが、前が開かないものとする。デザインは右胸又は左胸に小さなワンポイントまでのデザインとし、大きなプリントはいけない。襟元のVラインも不可。色は白、紺、黒、グレーとする。スクールコートは、標準服に相應しいオーバーコート、ダッフルコートとする。
- ・靴下は白又は紺、黒、グレー系とする。 → 色は、黒、紺、系。令和4年度よりダウンジャケット可。
- ・ストッキング（タイツ）は着用してもよいが、紺または黒色のものとする。
- ・必要以上にサイズの大きい標準服は使用しないこと。
- ・ズボンをずり下げてはいたり、裾をまくってはいたりしてはいけない。
- ・スカートは健康面や中学生としての身だしなみの面からヒザにかかる程度の長さとする。
（標準服は短く加工してはいけない）
*女子のスラックスの対応も可とします。(令和2年度より)
- ・パーカーやジャンパーをはじめとして私服を学校に着てきたり、持って来てきたりしてはいけない。
- ・再登校するときは、標準服または体育着で登校する。
- ・その他、流行の服装や頭髪、標準服にふさわしくない服装や頭髪は禁止とする。

持ち物のきまり

- ・持ち物には必ず名前を書く。（教科書、体操着、ノート、体育館シューズ、上履き）
- ・授業や部活動などで使用しないものはすべて不要物とする。（電子辞書等も不可とする。）
- ・飲み物は年間通して持ってきてもよい。（ただし、水筒の中味については水、お茶、スポーツドリンクのいずれかとする）
- ・制汗剤は体操着の更衣の時のみの使用とし、無香料に限る。
- ・その他、違反物等を持ってきた場合は、保護者に引き取りに来ていただくこともある。

朝読書 8時25分～8時37分

朝学活 8時37分～

○8時30分に担任（副担任）が出欠を確認します。（8：37までは朝読書）

主な活動の内容は、次の通りです。

- ①一日の予定 ②委員・係からの連絡 ③提出物の回収 など
- ④担任の先生から（一日の生活や学習についての連絡、諸注意、お話など）

授業開始 <1校時>8時50分～9時40分

○時間割にそって、50分授業が行われます。

○1校時が特別教室での授業の時は、朝学活終了後すぐに移動しましょう。

授業のきまり（一時間ごとの授業を大切にしましょう）

- ・始業1分前の音楽が流れたら着席をする。
- ・机の位置の整頓、ロッカーの整理を意識する。
- ・授業時間中の教室移動は迷惑をかけないため私語をしない。

体育館シューズと上履きのきまり、水着について

- ・体育館シューズを上履きとして使用してはいけません。
- ・上履きを体育館で使用してはいけません。
- ・上履きと体育館シューズの履き替えは、全校で集まる場合は教室で、それ以外の場合は体育館の入り口で行なうことを原則とする。
- ・上履き、体育館履きの記名する場所。→ 踵(かかと)：縦書き 足の甲：横書き。
- ・水着は、学校指定の物です。5月下旬～6月上旬に販売します。詳細は、後日お知らせします。

生活エリアのきまり

- ・教室移動、委員会などの係活動以外は他学年の廊下や教室に行ってはいけません。
- ・授業等で指定された以外は、他教室への出入りをしてはいけません。
- ・渡り廊下にあるベンチで寝ころんだり、立ち上がったたりしない。ベンチは動かしてはいけません。
(※危険な行為は絶対にしない。)

休み時間

○授業と授業の間は10分間の休み時間です。次の授業の準備や教室移動、トイレの利用などをします。
遊び時間ではありません。 次の授業に差し支えないように過ごしましょう。

授業 <2校時以降> ～授業と休み時間のけじめをつけましょう。～

○チャイムが鳴り終わるまでに自分の席につき、授業の準備をします。（1分前に音楽が鳴る。）

教科書、ノートなどの学用品を机の上に出します。 「チャイム着席」

○先生が教室に来たら号令係の生徒が大きな声で「起立！」と叫びます。

全員のようにすを確かめて「礼」と号令をかけましょう。

○みんなで挨拶をしましょう。

職員室でのきまり

- ・入室のときはコート類を脱ぎ、肩にかけているカバンやリュックを廊下に置き、ノックをして『失礼します』といって入り口付近までの入室とする。
- ・自分の名前をいってから、用のある先生の名前と用件をいう。
- ・静かにし、言葉遣い・礼儀に注意する。
- ・職員室にいない先生を待つときは廊下で待つ。3年生の先生に用事がある場合は、後方入口から、1.2年生の先生に用事がある場合は前方入口から声をかける。
- ・退室するときには『失礼しました』といって退室する。※怪我や体調不良の場合は先生の指示に従う。

その他のきまり

- ・公共物を大切にす。机椅子・掲示物の落書き・破損はしない。
- ・ゴミを散らかさない・捨てない。プリント類はすべて持ち帰る。

給食 配膳12時40分～ 給食 1時10分まで

- 4校時終わると「昼食」の時間です。授業終了後すぐに給食当番は配膳の準備をします。廊下や教室内でうろうろしないこと！（2年生は廊下で配膳待ち）
- 給食当番の人以外は12:50には自分の席に着き、配膳を終えたら、静かに待っている。
- 全員の給食の準備ができたなら、「いただきます」の号令で食事開始です。
- 給食終了は、1時10分のチャイムです。ここで「ごちそうさま」の挨拶をして昼休みになります。<挨拶までは自分の席についていましょう>
- 食事中は立ち歩いたり教室から出たりしないで食べましょう。
*係は後かたづけをしっかりとしましょう。

昼休み 1時10分～1時30分（3分前に音楽が鳴りますので片付けを行い、5時間目の準備をする。）

- 教室や廊下でふざけたり、暴れたりしないように過ごしましょう。曜日によって、校庭や体育館で遊ぶことができます。図書室の開放もあります。

終学活の時間 3時25分～3時35分（2時25分～2時35分）

- すべての時間が終了したら、自席につき静かに終学活を始めます。
- 3:25（2:25）～学級委員が司会をして「終学活」を始めます。

主な活動内容は次の通りです。生活ノート「忘れないぞ～」に明日の持ち物予定等を記入します。

- ①明日の予定の確認 ②委員会、係より ③日直から ④担任（副担）の先生の話

清掃 3時35分～3時50分（2時35分～2時50分）

- 班長はまず、担当の先生を呼びに行きましょう。
- 当番に当たった班は、全員で協力し清掃しましょう。
- 清掃が終わったら担当の先生の確認を得てから下校しましょう。

下校 16時50分（15時50分）

- 部活動に参加する人は、清掃終了後に活動場所に移動します。
*更衣は決められた場所で行います。（部活の顧問の先生の指示に従って下さい。）
*活動場所にすべての荷物を持っていきましょう。〈教室においていけないこと〉
- 委員会活動、係活動の時も活動場所に荷物を持っていきましょう。
- 部活動、委員会活動などに参加しない生徒は、下校時刻までに校門を出ましょう。
*先生の許可なく用事もないのに校舎内に残らないようにしましょう。
- 再登校する時は、標準服か体操着で登校しましょう。（私服はだめです。）自転車も不可。

その他

- 他の学級・教室には無断で入らないようにしましょう。

日直の活動

- 8時15分までに登校します。
- 職員室に学級日誌を取りに行きます。8時20分からは職員室へ入ることはできません。
- 職員室（前）の連絡黒板を見て、学級日誌に連絡事項を書き、自分の教室の連絡黒板に記入します。
- 各授業終了後、黒板を消したり、黒板消しをきれいにします。
* 教室内の美化や整備に心がけましょう。
- 一日の様子を学級日誌に記入します。
- 翌日の日直を、前の黒板に記入する。
- 教室の消灯、窓しめを確認します。
- 学級日誌を担当の先生に届けます。

学級委員の活動

- 学年の中心になって、学年をまとめていく役目です。
* 学年行事の運営、集合時の整列指導など
- 朝と帰りの学活の司会をする。

生活委員の活動

- チャイム着席など、学年の生活についての仕事をしていきます。
- 昼休みの校庭のボールの貸し出しなど
- その他学級委員の補佐、集合時の整列指導など

図書委員 . . . 本の貸し出し返却、図書の整理など

健康安全委員 . . . 給食の号令、保健室利用者の手助け、石けん、トイレトペーパーの補充など

整美委員 . . . 美化活動の責任者、掃除用具の補充点検など

放送委員 . . . 昼の放送、集会時の放送機器の準備など

教科係（国語・社会・数学・理科・英語・音楽・美術・保体・技家）

- 前の日の午前中までに、次回の持ち物、宿題などの連絡を受け職員室にいきます。
＜講師の先生は、決まった曜日しか来ません。授業終了後に次回の分を聞いておこう＞
- 教室の連絡黒板に昼休みまでに連絡事項を記入し、帰りの学活のときに発表します。
- 授業の前の休み時間に、教科の先生の所に連絡に行きます。
「**年**組です。次の授業をお願いします」
- 指示を受け、持ち物があったら持っていきましょう。
- 先生がお休みの時は、自習などの指示をします。
- 提出日の決まった宿題は、朝の学活で集め、教科の先生に届けます。

部活動（令和5年度）

本年度の部活動は以下の通りです。部によって、活動日が違ったり、土、日曜日に活動があったりします。部活動に必要な用具や、ユニホーム、部費などが部によってあります。4月21日まで体験入部期間がありました。自分にあった部活動を選択しましょう。基本的には3年間続けられる部活動にしましょう。

活動時間は最終下校時刻 通年6:00 です。（公式戦前2週間前限り30分延長可：4月～10月）

最終下校時刻とは、校門を出る時間 です。

- ・サッカー部（未定）
- ・陸上競技部（男女）
- ・女子バレーボール部
- ・バスケットボール部（男女）
- ・卓球部（男女）
- ・女子バドミントン部
- ・吹奏楽部
- ・イラスト文芸部
- ・栽培部