

Part 2: *Take It Easy!*

サポートルーム教員

田口丈貴 / 清水聡子 / 伊藤弦哉

金山千里 / 佐々木浩人 / 吉田菜那子

専門員 高野滋

## ユニバーサルデザインの視点による授業づくり

前号では、ユニバーサルデザインとは、すべての人が使いやすいように製品、建物、施設、環境などをデザインすることだと確認しました。この考えに基づいた工夫を学校でも取り入れています。教室環境をはじめ、授業の進め方についても、ユニバーサルデザイン化に取り組んでいます。特別支援教育で有効な工夫は通常学級でのすべての生徒にとっても有効で、誰にでも分かりやすく安心できる教室環境や授業展開をめざすということです。

もちろん、これらは今までも生徒への配慮として、あえてユニバーサルデザインと言わずとも多くを実践していることですが、系統的に今後もユニバーサルデザインの視点からの授業づくりをさらに進めていきたいと思います。

### 1 教室環境

#### すっきり黒板 (刺激量の調整)

授業を受けていると目の前の黒板回りに掲示物などが多いと、授業の集中に支障をきたすことがあります。そこで、掲示物はなるべく教室の背面にはり、刺激を避けて板書事項に注目しやすく、集中できる環境を作るようにしています。

#### 場所の固定 (場の構造化)

物の置き場が決まっている、床に座席の位置をそろえるポイントをマーカーで示すなど。

#### 座席の配慮 (場の構造化)

学級内生徒はおおぜいなので、全員に配慮することは難しいですが、生徒の特性に応じてできるだけ配慮を心がけています。また、黒板が見えづらい一番前の端はなるべく空きスペースにするようにしています。

### 2 見通し

#### 授業のめあて・流れ (展開の構造化・焦点化)

授業はじめに本時のめあてやねらい、授業の流れを提示して、授業全体のゴールを明らかにしています。その授業の見通しができることで、安心して取り組めるようになります。

#### 時間 (時間の構造化)

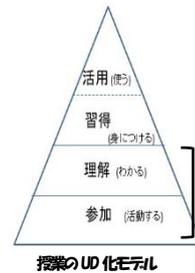
チャイムで始まり、チャイムで終わることを原則としています。授業中の活動では、デジタルタイマー等の活用で活動の見通しをもたせるようにしています。また、昨年度よりチャイムに先立って、おだやかな音楽を流すことで、時間のメリハリがつけられるようにもしています。

#### 予定の確認 (展開の構造化) (視覚化)

帰りの学活で明日の予定を確認するだけでなく、各自ボードを見て予定の変更、提出物、持ち物等をチェックすることができ、安心できます。

#### 簡潔な指示

一度にあれこれと示してしまうと聞き取れなかったり記憶(記録)しきれなかったりということがあります。指示は一回に一つを目安にしています。



指導方法の工夫の観点

理解

- ・共有化
- ・感覚の活用
- ・視覚化
- ・スモールステップ化
- ・展開の構造化
- ・焦点化

参加

- ・時間の構造化
- ・場の構造化
- ・刺激量の調整
- ・ルールの明確化
- ・クラス内の理解促進

授業のUD化モデル

裏面に続きます

### 3 感覚の活用 (効果の詳細は次号以降に紹介します)

口

・各教科の音読、音楽の発声、各種プレゼン発表など、意識して声を発することで効果が得られます。

耳

・英語のリスニング、国語の物語の聞き取り、音楽の作品鑑賞等、耳からの情報で学習内容をより深く理解できます。

目

・教科書類に掲載されている挿し絵、図、イラスト、カードはもちろんのこと、動画や写真など、タブレットやプロジェクターの活用で、深く理解できます。

手

・単語や教科書本文等を書き写すことで、記憶が深まったり学習内容が整理されたりできます。

### 4 学習形態、その他

・学びあい学習 (共有化)

教材によりペア学習、グループ学習等を積極的に取り入れています。また、生徒たちが主体的に学習を進めるアクティブラーニングも取り入れています。

・スモールステップ化

指導内容を細分化し、学習活動や発問を細かくすることで理解しやすくなります。

・ルールの明確化

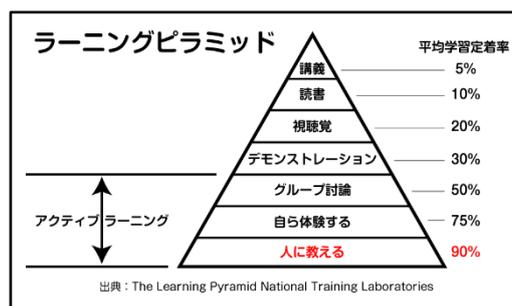
話し合いの仕方、発言上のルール、意見の伝え方等を決めて授業に参加しやすくなります。

・クラス内の理解促進

間違ったことでも安心して言える、友達の失敗をからかわない、友達をサポートするクラスの雰囲気を作ります。

・プリントの活用

板書事項が多く、書き写すことが苦手だったり遅く書き写せずいたりする生徒もいるので、板書事項の精選化と併せて補充するものとしてプリントを活用しています。



#### 授業のUD化 → ご家庭でのUD化の応用例

刺激が少なく集中できる空間づくり！  
学習スペースのすっきり化

家庭内共有で安心・信頼の絆！  
一日の予定、計画の立案、実行、ルールの確立

規則正しい生活リズムで心の安定！  
毎日同じが安心、不規則だと心も不安定

見える化でうっかり・忘れを防止！  
注意ラベルの貼付やメモ