

# 清 食育めも

つるつるのまがにょかみかみ

2023  
9月号  
(No.5)

清瀬市立清瀬第二中学校  
校長 牧口 弘一  
栄養士 鶴田 有里  
出典：たよりになるね！食育ブック  
農林水産省 HP

合唱コン

マラソン大会

行事いっぱい2学期。

## 秋の味覚

を楽しみつつ健康な体をつくり、  
元気いっぱい行事に取り組みましょう♪

25日  
栗ごはん

21日  
きんごどん  
二色おはき

27日  
お月見団子

## 政府備蓄米々使用します！

「政府備蓄米」という言葉を聞いたことはありますか？政府備蓄米とは、不作によりお米が不足するときに備えて国が備蓄しているお米のことです。備蓄米について知ってもらうこと、ご飯食の大切さを知ってもらうことを目的として、学校給食用に無償交付する取り組みを農林水産省が行っています。食育の意味合いも含むこの備蓄米制度、始まりは30年前のことでした…

この時の反省から、  
もしも大凶作になっても  
日本のお米が食べられる  
よう、政府が備蓄制度を  
整えました。

輸入されたお米の多くは  
日本人には食べ慣れない  
種類のお米だったため、  
食べられることなく売れ  
残るなど大きな問題に…

そこで、政府は外国  
からの米の緊急輸入を  
行いました。

今から30年前  
の平成5年、  
記録的な冷夏  
により深刻な  
米不足が発生  
しました。  
寒くて成長できません…!!



政府備蓄米物語…

清瀬二中では今まで備蓄米を利用したことがありんでしたが、今年度初めて利用させていただくことになりました。まずは**9月29日(金)**、**エッグキーマカレー**で登場します。10月にも3回登場予定です。お米の良さを知り、国産米を食べることができる環境に感謝の気持ちをもっていただきましょう！

### ♡お米のイイところ♡

体を動かすためのエネルギー源として欠かせない炭水化物が豊富！  
その他にもたんぱく質やミネラルなどがバランスよく含まれます。  
ご飯として食べるとシンプルな味わいゆえに和風・洋風・中国風問わずどのようなおかずとも相性が良いことも魅力のひとつです♪

なにとぞお許しを…

7月に保健給食委員会が実施したキャンペーン、「Faster 座ろうず！」。各学年1位のクラスに金のしゃもじを贈呈しましたが、しゃもじの数の関係で3年生にはまだ贈呈できていませんでした。遅ればせながら、今月から3年2組に贈呈させていただきます！

遅くなってすみません!!



※裏面には清瀬市内の小中学校で使用している給食食材の産地を掲載しています。(令和5年度6月分)