



令和6年度
4月号
清瀬市立清瀬第七小学校

(毎月19日は食育の日)

元気いっぱいの新1年生を迎え、本年度も学校給食が始まります。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友達と一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食品を選ぶ力、感謝の心、社会性、そして食文化などを学ぶ食育の授業時間です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

大切な給食当番の仕事

子どもたちが自分たちで食事の準備や片付けを行い、協力してみんなで食べることは、学校給食の狙いの一つです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事です。

給食当番になったら…

つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。



汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残りが残らないようにしましょう。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしてはだめだよ。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきてきましょう。



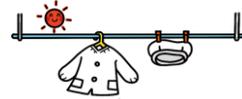
マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきてきましょう。



食品成分表改訂のおしらせ

清瀬市では、食品成分表の改訂に伴い、昨年まで「食品成分表(七訂)」を利用して学校給食の栄養計算を行ってまいりました。令和6年4月からは「食品成分表(八訂)」を活用して行っていく予定です。

新しい食品成分表では、エネルギー(単位kcal)の算出方法が大きく変わります。そのため今までと同じ給食内容や提供量でも、エネルギーが約5%程度少なく算出されます。献立表に掲載される数値はエネルギーが減少して表示されますが、内容や提供量は昨年と変わりません。よって栄養が不足することや食事の量がかわることはありません。

今後も子どもたちに適切な栄養を供給できますよう、努めて参ります。

給食費について

給食運営には、光熱水費、人件費等さまざまな経費が発生します。保護者の皆様には、その中から食材費のみを『給食費』としてご協力いただいております。

①4月・5月の給食費について

4月・5月の2か月分の給食費は、各学年の教材費とともに郵便局からの口座振替となります。5月7日(火)が口座振替日です。なお金額につきましては追って連絡いたします。

②給食費の返金について

児童が連続して欠席する場合は、学校にご連絡ください。お申し出いただいた日から3日目より給食費の返金となります。ただし、お申し出いただいた時間や、土日などを挟む場合はこの限りではありません。

今月の清瀬産

ほうれんそう



清瀬市オリジナル
共食推進マーク