

Nanatsuboshi



巻頭言

アフターコロナの今、
求められる「教育相談」とは・・・

- ・小学生にとってのカウンセリング
- ・七色ルームと スクールカウンセラー

写真:(左から)

教育相談部 担当教員 小山 清一郎
スクールカウンセラー 齊藤 彩乃
主幹養護教諭 須山 望

2024.

5

アフターコロナの今、 求められる「教育相談」とは…

校庭の緑も日に日に濃さを増し、強い日差しには初夏を感じる季節となりました。

子供たちは入学・進級から1か月経ち、新しいクラス、担任、友達にも慣れ、少しずつ活動の範囲を広げています。

4月24日には、1年生を迎える会を行い、1年生が本格的に七小の仲間入りをしました。2年生から6年生も1年生の様子をやさしく見守る姿に、それぞれが進級したことを実感する機会にもなりました。5月は、1・2年生、3・4年生がそれぞれ遠足に出かけます。学年を超えて互いを知り、仲良くなる機会になると思います。

4月27日の保護者会には、たくさんの保護者の方にご参加いただき、ありがとうございました。短い時間でしたので、意見交換も十分ではなかったと思います。学校に相談したいことがありましたら、ぜひ、連絡帳やお電話でご連絡ください。

小学生にとってのカウンセリング

近年、特に新型コロナウイルス感染症で日本中が感染予防のため、生活全般に自粛が求められた時期から、子供たちの生活も一変し、人とのかわりに不安感をもつ子供が増えました。

不登校の児童も増え、文部科学省の令和4年度の調査結果では、全国での不登校児童数は、105,112人と令和3年度の81,498人から24,000人近く増えています。

不登校の理由はそれぞれですが、不安や心配、自信のなさをだれにも打ち明けられず、また心の苦しさを言葉にできずに、心が不安感でいっぱいになってしまう子供もたくさんいるのではないかと感じています。

小学生は6年間の中で、体だけでなく心も大きく成長します。高学年では思春期に入ります。気持ちの変化に言葉がついていかず、思ったことがうまく伝わらず、不安を募らせることも多くあります。

一昔前は、「カウンセリングは、心の病気にかかった人が受けるもの」と思われていましたが、現在は不安や心に受けたダメージを緩和するために、だれにとっても必要なものになってきました。それは、小学生にとっても

同様ですし、むしろ語彙の少ない小学生には、一つ一つゆっくりと話を聞いてもらう時間と受け止めてくれる相手が必要です。スクールカウンセラーの必要性はそこにあります。

七色ルームとスクールカウンセラー

本校の教育相談室は、「七色ルーム」といいます。「七小」の七でもあります。「人の心は七色に変化する」という意味もあります。カウンセラーは、齋藤彩乃さんです。本校での勤務は4年目になります。毎週火曜日に子供や保護者の皆様の相談にのっています。

スクールカウンセラーの役割は、児童の心のケアです。友人関係、いじめ、学習への不安など子供の悩みはそれぞれです。直接、担任や友達に相談できればよいだろうと思いがちですが、「友達が見ている前で先生に相談したら、何か言われなかな」「友達にほかの友達のことを相談したら、相手の子に伝わっちゃうかも…」と思ひ悩み、苦しくなってしまうことも多くあります。「いじめられているかも」と感じてその思い自体を自分で受け止められず、自己否定してしまうこともあります。そんな悩みを相談できる相手が、心理の専門家であるスクールカウンセラーです。

また、毎日お子様と関わっている保護者の皆様にとって良き相談相手となるのも、スクールカウンセラーです。子育てでうまくいかないこと、思春期のお子さんとの接し方など、お子さんの心理的な発達段階を踏まえてアドバイスすることも、スクールカウンセラーの大切な役割です。守秘義務がありますので、安心して相談していただくことができます。

(予約の方法などは、4月26日発行の「七色ルームだより」をご覧ください。)

感染症対策でけやき学級の教室近くに設置していた「七色ルーム」ですが、今年度より、1階放送室隣りに移動しました。どの教室からも離れているので、人の目を気にせずに相談室に来ていただくことができます。

「七色ルーム」とスクールカウンセラーを身近に感じていただき、必要な時には遠慮なくご相談ください。



避難訓練・起震車

4月11日(水)今年度初めての避難訓練が行われました。今年に入ってから、国内外で大きな地震が頻発しています。本校では毎月避難訓練を実施しています。今年も消防署のご協力で6年生児童の起震車体験を行いました。実際に揺れが起きた時にどうやって身を守るか、丁寧に説明していただきました。1年生はその様子を見学しました。



離任式

4月19日(金)3月で学校を去られた先生方をお迎えし、離任式を行いました。代表の児童からメッセージと花束のプレゼントがありました。最後は、元気いっぱいの校歌の歌声が体育館に響き渡りました。

去られた先生方からメッセージをいただきましたのでご紹介します。

七小には6年間お世話になりました。たくさんの子たちと、たくさん関わることが出来、私にとって大切な宝物になっています。七小を離れてとてもさみしいですが、清明小でもたくさんの子たちと、たくさん関わっていきたいと思います。6年間ありがとうございました。

七小で5年間お世話になりました。その内、2回産育休に入らせていただきましたが、保護者の方の温かなご対応には感謝の気持ちでいっぱいです。けやき学級の子もたちからもらったたくさんの学びをこれからも生かしていきます。ありがとうございました。

私は、七小でたくさんの人に出会い、たくさんの素敵な思い出ができました。時々思い出しては懐かしい気持ちになるとともに、とても嬉しくなります。離れていても、七小の子たちが楽しい学校生活を送れるよう願っています。5年間、ありがとうございました。

七小に着任したころ、世の中はコロナ禍の真っ只中でした。子どもたちともなかなか会えず、全員で顔を合わせたことがどんなにうれしかったかよく覚えています。あっという間の4年間でしたが、すてきな時間を過ごせたことをとても感謝しています！

昨年ひのき、一昨年けやきで皆さんと過ごすことができました。運動会や七フェス、雪の中や強風の中の校外学習と思い出はたくさんあります。楽しく元気でがんばる子供たちと保護者の皆様の温かい見守りと、お力添えに感謝します。ありがとうございました。

短い間でしたがお世話になりました。4月から新しい学校で勤務しています。七小の子もたちと一緒に過ごせた時間は貴重な経験でした。今年度も友達と仲良く元気いっぱい過ごしてほしいです。1年間ありがとうございました。

昨年度一年間、一年生の図工を担当しました。子どもたちとの活動はとても楽しくかつ私自身新たにとても勉強になりました。貴重な時間を与えていただきありがとうございました。

七小のみなさんと過ごした16年間、たくさんの思い出、優しい笑顔、幸せな日々は、一生の宝物になりました。あたたかく見守ってくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

けやき歓迎会

4月27日(土)けやき学級は、転入生と新入生と新しくいらした先生方を迎える「けやき歓迎会」を行いました。5・6年生が企画運営をし、手作りのけやき紹介やプレゼント、レク、先生方と転入生・新入生の出し物などで盛り上がりしました。



令和6年 5月 行事予定・授業時数

日	曜	朝	行 事 予 定	時 数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	読書	安全指導 読み聞かせ 心電図(1年)予備日 引き取り訓練 5時間目	5	5	5	5	5	5
2	木	朝学		4	5	6	6	6	6
3	金		憲法記念日						
4	土		みどりの日						
5	日		こどもの日						
6	月		振替休日						
7	火	学指	開校記念日 5時間授業 全員面接(5年)① SC	5	5	5	5	5	5
8	水	朝会	消防写生会(1・2年・けやき) クラブ① 尿検査(二次)①	5	5	5	6	6	6
9	木	読書	遠足(3・4年) 尿検査(二次)②	5	5	6	6	6	6
10	金	朝遊	けやき個人面談① さやとり体験(2年)	4	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月	学指	委員会② 消防写生会(予備日)	5	5	5	5	6	6
14	火	朝会	内科(1・2年・けやき1~2年) 全員面接(5年)② SC 米作り出前授業(5年) 日光修学旅行説明会(6年)15:40~	5	5	6	6	6	6
15	水	読書	尿検査(二次)予備日 読み聞かせ 音楽鑑賞教室(1~4年)10:45~	5	5	5	5	5	5
16	木	朝遊	内科(3・4・5年 けやき3~6年・欠) 遠足(1・2年)	5	5	6	6	6	6
17	金	集会	けやき個人面談② ぐんぐんタイム 消防写生会予備日 代表委員会集会	4	5	5	6	6	6
18	土								
19	日								
20	月	学指	教育実習始 科学教室(5年)	5	5	5	5	5	5
21	火	集会	眼科(全)AM けやき個人面談③ 委員会紹介集会 SC ロング昼休み 全員面接(5年)③	5	5	6	6	6	6
22	水	読書	クラブ② 読み聞かせ	5	5	5	6	6	6
23	木	朝学	耳鼻科検診(全) けやき個人面談④	5	5	6	6	6	6
24	金	朝遊	けやき個人面談⑤	4	5	5	6	6	6
25	土	学指	土曜授業(火曜時程)公開(1・2・4校時) セーフティ教室(全・保護者) 給食あり	5	5	5	5	5	5
26	日		【清瀬市わんぱく相撲大会】						
27	月		振替休業日						
28	火	朝学	全員面接④(5年) SC	5	5	6	6	6	6
29	水	読書		5	5	5	5	5	5
30	木	朝学	体力テスト(全)	5	5	6	6	6	6
31	金	朝遊	ぐんぐんタイム 体力テスト予備日	4	5	5	6	6	6

学校の電話についてのお知らせ

- *今年度、学童クラブが七小校舎内に移転した関係で、**けやき学級職員室の電話番号(042-493-4411)は廃止**となりました。
七小の代表電話番号**(042-493-4317)**をご利用ください。
- *七小の電話番号は、代表番号の他にも、
(042-493-4337) (042-493-4347)があります。学校からの電話は、この番号を使用することがあります。ご承知おきください。
- *七小の電話機が入替になりました。それに伴い、下記の時間帯は**留守番電話機能(録音機能なし)**となります。
 - ・授業がある日は **18:00~翌朝 7:30**
 - ・学校がお休みの日は **終日**
 - ・閉庁日を除く長期休業中は **16:45~翌朝 8:15**
 - ・状況により、予告なく変更する場合があります。
 学校職員の働き方改革の観点からの対応となります。
今まで同様、ご理解ご協力のほど、よろしく願いいたします。

ホームアンドスクールについて

- 欠席・遅刻の連絡に、ホームアンドスクールのアプリをご利用いただきありがとうございます。
- まだ登録がお済みでない場合は、お早めに登録していただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ご連絡時、コメントをお送りいただきましても、基本的には「確認」のみとさせていただきます。
- 返信をお求めいただいた場合、授業中は返信できませんので、放課後や、連絡帳・電話での対応になる場合があります。ご了承ください。緊急の場合には、お電話でご連絡ください。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 学校からのお知らせやアンケート調査もこのアプリを使用することがあります。今後、緊急事態が起きた場合は、アプリを通じて、急な引き取りをお願いすることもあります。
- 学校から配信後、既読にならないことも多いです。日頃よりご確認いただきますよう、よろしく願いいたします。