

ほけんだよい

令和6年 4月 7日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
養護教諭



入学、進級おめでとうございます。今年度もみなさんが元気いっぱい学校生活を送れるよう健康面からサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方です

内科	宮本 兼吾先生
眼科	武谷 亮先生
耳鼻科	大塚 健司先生
歯科	倉田 琢哉先生
薬剤師	阿久津 七光先生



保護者の皆様へ

入学、進学おめでとうございます。お子様が元気に学校生活を送れるよう、体と心の健康づくりからお手伝いさせていただきます。ご家庭でもお子様の健康管理や書類の提出等ご協力をいただきますので、どうぞよろしくお願いたします。

① 緊急連絡先は必ず連絡がつく番号でお願いします

突然のけがで治療を要する時に、医療機関によっては、保護者の同意がないと医療行為や検査さえ受けられないことがあります。昼間、お仕事で出ておられる方はできれば勤務先の電話番号を記入してください。やむを得ず、携帯電話番号を記入される方はなるべく出られるようにしておいてください。緊急時の速やかな対応のため、ご協力お願いたします。

9日配布→17日(水) *なるべく早く提出してください。

・**㊟**保健資料(1年生以外) *6年間使います

→変更があれば、赤で記入

・緊急連絡(引渡し)カード

・児童カード(2年間使います)

1・3・5年生は新規 2・4・6は変更があれば赤で記入



② スポーツ振興センターについて

学校管理下のけがは、スポーツ振興センター災害給付金の対象となります。学校で起きたけがが対象で、治療にかかった医療費などの災害給付金は、事前に給食費の手続きで登録していただいた口座に振り込まれます。その際、手数料を引いた金額での振り込みとなりますのでご了承ください。

詳しくは別紙にてお知らせしますので、ご確認ください。

うらめん
裏面



かつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ ようす し
自分の体の様子を知らう

しがつ けんこうしんだんよてい
4月の健康診断予定

にちじ 日時	たいしょうがくねん 対象学年	けんさないよう 検査内容
9日(金) 午前中	2~6年生	計測、視力、聴力
10日(月) 午前中	1年生・けやき学級	計測、視力、聴力
<p>かみ け ひく いち ゆ めがね つか こ かなら 髪の毛は低い位置で結わいてくる、眼鏡を使っている子は必ずかけてくる!</p>		
12日(水) 8:45~	1・3・4年 けやき学級	歯科検診
16日(火) 朝一番	全員	尿検査
17日(水) 朝一番	16日に忘れた人	尿検査
18日(金) 9:00~	1年生その他	心臓検診
24日(水) 8:45~	2・5・6年 前回お休みした人	歯科検診
24日(水) 朝一番	まだ尿を提出できていない人	尿検査

* 尿検査は、朝のうちに業者が引き取ります。お昼に持ってきてても提出はできません。

健康診断では、用意するものや持ってくるものがたくさんあります。自分の学年をチェックして、忘れないようにしましょう。また、見てもらう前に、自分の名前をはっきり言えるよう練習しておきましょう。



保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると
びっくりするよ。

傷口が汚れているときは
水道水で洗う



外でケガをしたときは
特に念入りに。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありますか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。