

# なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和7年1月9日  
清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 吉田 有子  
生活指導部

七小のみなさん、あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、元気に過ごせていますか。1月上旬から2月は、寒さが厳しくなる季節です。寒さに負けずに元気に外で遊びましょう。

## 1月の生活目標

そと げんき あそ  
外で元気に遊ぼう

## 1月の安全目標

あんぜん あそび かんがえ き つ  
安全な遊びについて考え、気を付けよう

## そと あそ 外で遊ぶと…

★太陽の光をあびることで、生活リズムが整います。

★体を動かすことで体力が向上します。風邪に負けない体をつくれます。

あんぜん あそ かんが  
安全な遊びについて考えましょう！



### なわと 縄跳び

まわ みて ちか ひと たし と  
・周りをよく見て、近くに人がいないことを確かめてから跳びましょう。

### あそ ボール遊び

・七小では、ボールをける遊びはできません。

### ジャングルジム・のぼり棒

と お じぶん まわ きけん あんぜん き  
・飛び降りをするにより、自分も周りもけがをする危険があります。安全に気を付けて、ゆっくり降りましょう。

★そのほかにも安全な遊び方についてクラスで話し合ってみてください。

★マフラー・ネックウォーマー・帽子・手袋は、授業中使いません。