

家庭数



令和年 6 年 4 月 30 日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

保護者の皆さまへ

新学年になって1か月が経ちました。そろそろお子さんも新しいクラスや学校に慣れてきたころでしょうか。がんばってきた疲れが出るせいか、鼻かぜの症状がある人が増えています。連休中、ゆっくり過ごし、疲れがとれるといいですね。

5月の健康診断スケジュール

<p>聴力検査【1・2・3・5年生】 4月30日(火) 5月1日(水) 5月2日(木) いずれかの日に行います。</p>	<p>耳鼻科検診【全校】 5月16日(木) 前日までに耳そうじをしておいてください。</p>
<p>尿検査二次【対象者のみ】 5月8日(水) 5月9日(木) 5月15日(水) 対象の人はお知らせします。 一次で提出できなかった人も提出できます。</p>	<p>眼科検診 5月21日(火) 1・3・6年生 あおぞら 5月28日(火) 2・4・5年生 眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。</p>
<p>内科検診 5月24日(金) 2・5年生 5月31日(金) 1・6年生</p>	<p>体育着に着替えて行います。</p>

*** 1年生の保護者の方へ**
内科検診と眼科検診の実施に伴い、下校時間が変更になります。検診終了後の下校となるため、**21日は13時50分ごろ、31日は14時10分ごろの下校を予定しています。**

検診の結果、病院の受診をお勧めする方には「結果のお知らせ」を渡します。もらったお知らせを持参し、早めに受診してください。受診後、学校へ医師に記入してもらった用紙をご提出ください。

児童のみなさんへ ~保護者の方とお子さんで一緒にご確認ください~

5月でも夏のように気温が高くなる日があります。そういう日は、体が暑さに慣れていないので、熱中症が心配です。

こんな日は **熱中症** にご用心

湿度が高い日
急に暑くなった日
風が弱く、日ざしが強い日

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な運動をすると熱中症の危険があります。

- こまめな水分補給
- タオルで汗をふく
- 帽子をかぶる

今からしっかり対策しましょう

2年生以上は学校指定の帽子はありませんが、登下校中や休み時間に帽子をかぶるよう児童へすすめています。ご家庭でご用意いただき、登校する時に、帽子をかぶって行くように声かけをお願いいたします。また、汗をかいたときに使うための、タオルも持たせてください。