

# 相談室だより 1 学期号

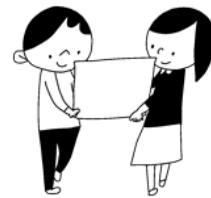
☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

昨年度に引き続き、今年度も清瀬第八小学校に関わらせていただくことになりました。  
スクールカウンセラーの皆河 緑(みながわ みどり)です。

子供たちや保護者の皆様が安心して相談できる場所でありたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーには、例えば次のようなご相談が寄せられています

- ・学校に行きたがらないことがある
- ・勉強についていくのが大変
- ・友達関係が心配
- ・学校や家での様子で気になることがある
- ・子育ての中で「どう声をかけたらいいかな…」と迷うことがある など



⇒お子さんのことを一緒に考える時間として、どうぞお気軽にご利用ください。

○必要に応じて、外部の専門機関を紹介できます。

○カウンセラーには守秘義務があります。

## ご予約方法

☎042-493-4318 (職員室)

副校長先生または担任の先生に  
ご希望日時をお伝えください。

★原則予約制です。

★下校後や夕方にもご利用いただけます。

事前にご相談ください。

## 1 学期の勤務日 (すべて金曜日です)

4月 17日・24日

5月 1日・8日・15日・22日・29日

6月 5日・12日・19日・26日

7月 3日・10日・17日

## ちょこっとコラム

### ⚠ がんばり疲れかも! ?

新しい環境の中で、子どもは想像以上に  
エネルギーを使っています。

家でやたらと甘えてくる、ぼんやりして  
いる、イライラしやすい...etc

⇒がんばり疲れのサインかも

- ①まずは気持ちを受け止める
- ②家ではゆっくりできる時間を  
つくる
- ③小さながんばりに目を向ける

疲れたね

よく頑張ってるね