

6月

令和7年 6月3日  
清瀬市立清瀬第八小学校  
校長 大森 雅之  
養護教諭 寺田 美侑  
金川 元子

# ほけんだより



## <6月健康診断日程>

内科健診	6月3日(火)	13:10~	1、4年生 たいよう 5月9日、13日 欠席者	●男女別々に実施。 ●服装は男子→上半身脱衣 女子→体育着または下着のどちらかを 着用した状態 ※体育着を着て来室。保健室で脱衣。 ●校医に診ていただくときは男女とも1人ずつの スペースで行う。
歯科健診	6月5日(木)	8:45~	1、3、5年生 たいよう	●朝は必ず <u>歯磨き</u> をして登校してください。 
	6月12日(木)	8:45~	2、4、6年生 たいよう	

6月5日・12日はしかけんしん歯科健診です



しかけんしん歯科健診が6月5日(1、3、5年生、なんせいたいよう学級3、4、5年生)、12日(2、なんせい4、6年生、なんせいたいよう学級1、2、6年生)にあります。

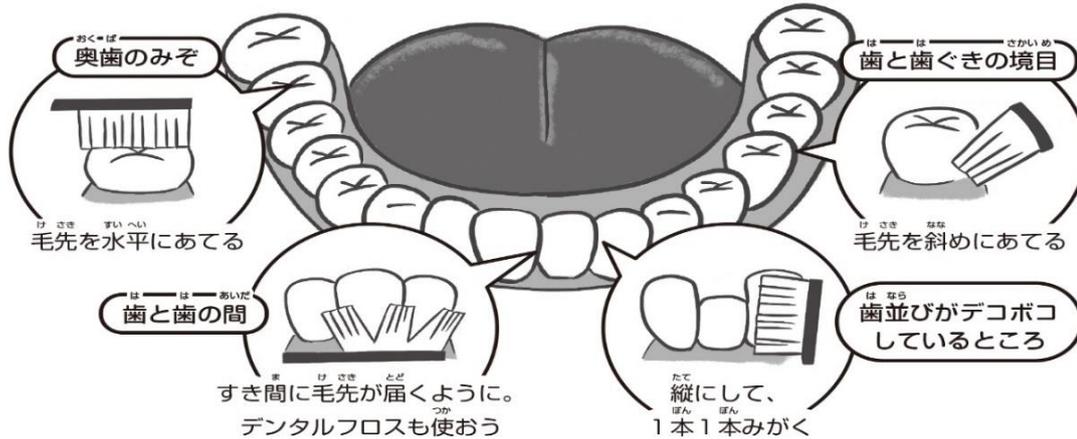
かなら必ず朝歯磨きをして学校に来ましょう。けんしん健診の結果、むし歯などがあった場合

は、すぐにしかいん歯科医院に行って治しましょう。

# むしほ 虫歯0をめざそう！

歯は、でこぼこ、ぎざぎざ、ガタガタ、いろいろな形をしているので、みがきにくいものです。みがきにくいところがむし歯になりやすいので、きちんとブラシが当たっているか、鏡を使って確認しながらみがくクセをつけましょう。

## ⚠️ みがき残しやすい場所 と みがき方 ✨



- 食事の後に歯みがきをしている
  - 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
  - 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
  - みがき残しやすい場所もみがけている
- ◇ 奥歯のみぞ

◇ 歯と歯の間

◇ 歯と歯ぐきの境目
- みがいた後は鏡でチェックしている
- まいにち 毎日チェックして、いつもきれいな歯でしよう！**

## 保護者の皆様へ

### もうすぐ定期健康診断が終わります。

治療勧告書を受けとったご家庭は早めの受診をお願いします。

定期健康診断の結果を記入した「健康カード」を6月下旬に配る予定です。

確認していただき、保護者印を押してから提出してください。

7月から始まる水泳授業ではR7年度健康診断を受診し終えていない場合、治療勧告書を学校へ提出していない場合は入水をすることができません。