

10月給食だより

一緒に食べよう！



清瀬市立清瀬小学校
令和 7年 9月 30日
校 長
栄養士

～清小BOOKMENU～

もみじの読書月間

10月

今月も楽しんでもらえるように
準備しています！



手作りの
肉まん！



子供たちに「食べてみたい
本の中に登場する料理」の
アンケートをとり、11月
の給食で登場する予定です。

紫キャベツで作る
色が変わるゼリー！？



9月



「かぼちゃコロッケ」を
手作りしました！



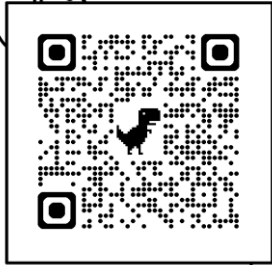
はしれ！カボチャ

文：エバ・メフト

絵：アンドレア・レトリア

訳：宇野和美

～ぜひ、給食レシピをご活用ください～



清瀬小学校のレシピ
(ホームページ)

清瀬市の公式キッチン
(クックパッド) も
開設しています！



き の こ レ ン ジ ャ ー 参 上 さんじょう



おいしさのヒミツ



せん 線でつなごうの！ あき 秋に**おいしい魚** & **漢字クイズ** さかな かん じ

あき 秋に**おいしい魚**が泳いでいます。
よ 読み方と漢字のカードをつなぎ、最後に魚を釣り上げよう。

カツオ

鯖



ねん 年に2回旬があるよ

サンマ

鮭



イナダ

太刀魚



サケ

鯉



サバ

鰯



タチウオ

秋刀魚



おお 大きくなると プリになるよ

こたえ

カツオー鯉② サンマー秋刀魚④ イナダー鰯⑤
サケー鯖① サバー鯖③ タチウオー太刀魚⑥

