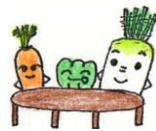


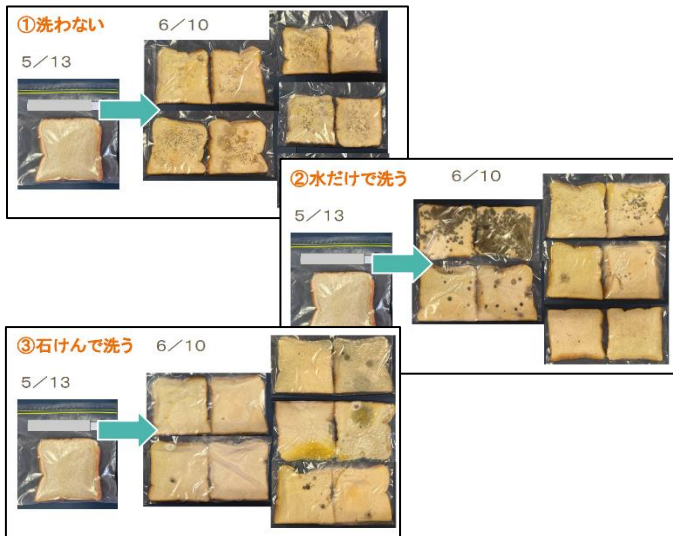
7月給食だより

一緒に食べよう！



清瀬市立清瀬小学校
令和 7年 6月 30日
校長
栄養士

～パンの手洗い実験 給食委員会～



石けんを使っていなかったり、ハンカチを持っていなかったりと、手洗いに課題がある子供たち。給食委員会で手洗いの実験をしたところ、手が洗えてないとパンにカビが発生する（菌がいる）ことが分かりました！
学校全体で手洗いの意識を高めたいと思います。

～栄養バランスとは？ 3年生・ひばり学級～



総合的な学習の時間で「栄養バランス」について授業をしました。「なぜ、苦手なものも食べた方がよいのか」「体にはどんな影響があるのか」「バランスってどういうこと？」といった子供たちの疑問に答えながら理解を深めました。

授業後も個々に目標を持ちながら、毎日給食と向き合い、モリモリ食べてくれています！

～1年生体験活動～



6月24日に、1年生が「とうもろこしの皮むき」に取り組みました。

新鮮な清瀬市産のとうもろこし（ピュアホワイト）を味わった子供たちは「甘くておいしい！」と笑顔で食べていました。

～ひばり学級体験活動～

7月1日は、ひばり学級の児童が「とうもろこしの皮剥き体験」をする予定です。むいた皮は捨てずに、図工で使います。



～3年生体験活動～

7月9日は、3年生が「枝豆のさやとり体験」をする予定です。

今年度も、清瀬市産の新鮮な枝豆を使います！



～給食レシピをご活用いただき ありがとうございます～

子供たちが、レシピを持ち帰ることができるように、南校舎に掲示を始めました。
あっという間に噂が広まり、休み時間は子供たちが集まる場所になっています。

🌻 作ってみた感想 🌻

(レシピを持ち帰った児童・保護者より)

(セサミトースト：2年生)
口の中でカリッと
香ばしくいただきました。

(カレーライス：4年生)
甘みがあって
おいしかったです。

(ヨーグルト寒：2年生)
おいしかったです！

(パークビーンズ：4年生)
家ではトマト風味のスープや大豆を嫌がる息子が、大好きと言っていたので半信半疑で作りました。たくさんの野菜・大豆・エリンギまで入っているのにびっくりするくらい食べやすかったです。栄養満点メニューで、夕飯のレパートリーが増えて嬉しいです。

(ツナとわかめの和え物：5年生)
味が野菜まで染みっていて
すごく美味しかったです。

アクセスは
こちら



すいぶん
こまめに水分を！



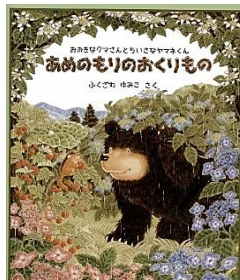
ねっちゃんよう ふせ
熱中症を防ぐために、
すいぶん
意識して水分をとりましょう。

～清小BOOKMENU～

6月



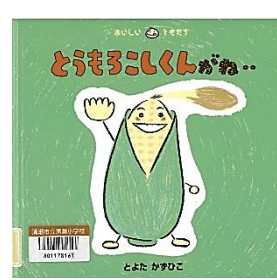
あめのひのおかいもの
こわせたまみ・作
秋里信子・絵



あめのひのおくりもの
ふくざゆみこ



いのちのまつり「ヌチグスージ」
草場一壽：作
平安座資尚：絵



どうもろこしくがね...
とよたかずひこ

「紫陽花ゼリー」
「沖縄県献立」
「どうもろこし」
が登場しました。

7月

下記に関する本を
紹介する予定です。

- ・どうもろこし
- ・えだまめ
- ・夏野菜