

7月 給食だより



清瀬市立清瀬小学校
令和 8年 6月 30日
校長
栄養士

～清小の食育月間～

【1年生 とうもろこしの皮むき】



一生懸命に、そしてとても楽しそうに皮むきをしていました。

新鮮な清瀬市産のとうもろこし（ピュアホワイト）を味わうと、「甘くておいしい～！」と笑顔を見せてくれました。



【2年生 そら豆のさやとり】



「絵本と同じで、本当にさやの中がふわふわだ！」など、しっかりと観察できました。

苦手意識があった子も、「一口は食べてみる！」とチャレンジしている様子が見られました。



【3年生 枝豆のさやもぎ】



他の教科でも清瀬市の野菜について学習しているので、実際に「清瀬市産の枝豆」に触れることができ、学びが深まった様子でした。

枝豆の育て方は、2学期の国語の単元「すがたをかえる大豆」にもつながります。



【4年生 ゴミ調べ】



社会科の学習と関連させて、給食室で出るゴミについて紹介しました。

【6年生 調理実習】

調理の手順や包丁の使い方も、復習しました。

5年生の時より、手際よく、協力して取り組む姿が印象的でした。



【5年生 バケツ稲】

JAの方から稲作についてのお話を聞いたそうです。毎日、稲の様子を見守る5年生を応援するために、授業の中で紹介があった「つや姫」という品種のお米を給食でも使ってみました（7月にも登場する予定です。）。

まだ先のことですが、3学期には「ご飯（炊飯）と味噌汁」の調理実習も予定しています。出汁の出前授業もあったので、「和食のよさ」をこのバケツ稲でも感じてもらえたらと思います。

7/9（木）の給食では、「有機栽培米」も登場する予定なので、ご家庭でも子供たちから話を聞いていただけたらと思います。



～令和8年度きよせ食育展のお知らせ～

日時： 7/23（木）～8/4（火）
9：00～17：00

場所： 清瀬市役所 1階：市民交流スペース
2階：市民協働サロン兼ギャラリー

例年実施している「食育クッキング（要予約制）」の他にも、「試食（7/23（木）のみ）」や「給食室の回転釜（鍋）体験ブース（7/23（木）と7/24（金）の2日間）」など、楽しいイベントが盛りだくさんです！
市内の栄養士が案内をしている日もありますので、ぜひお越しください！

※詳しくは、7/1号の市報をご覧ください。

