



# ひまわりノ畑



教育目標 思索・和敬・剛健

R7学校スローガン 笑顔とあいさつそしてありがとう

<http://www.kivose.ed.jp/~kivosedai/zyuuzakku/index.htm>

とうじ

## 今日は冬至…ここからは春へ、向かうだけ

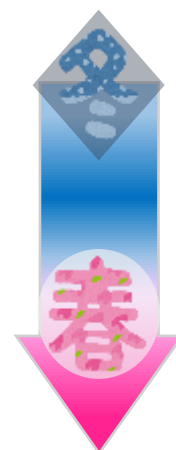


大晦日（12月31日）まで、あと9日となった12月22日は、冬至です。

東京における、この頃の日の出時刻は午前7時少し前、日の入は午後4時半頃で、冬至の昼は9時間45分しかなく、夜は14時間15分もあります。日が一番長い夏至の日に比べると、昼は4時間50分も短く、さらに太陽の南中高度も低い時期で、太陽からもらうエネルギーが一番少ない時期になります。この理由については、理科の天体で学習しますが、単純に考えると、この頃が最も寒くなりそうですが、気象庁の過去30年間のデータによると、東京の12月と1月の最低気温の平均は、3.8℃と1.2℃で、1月の方が低く、日本で最も気温が下がる時期は、1月下旬から2月上旬であり、「冬至」よりも「立春」の方が寒いのです。このすれについては、理科の気象で学ぶ、晴れた日の気温の変化と似た理由です。冬至の日の長さについては、3学年だよりも書かれていますが、天体の動きの学習はとても難解で、受験生泣かせの単元です。

## 季節が冬至から春分へと流れる日々は、入学試験の真只中

- 冬至**（12/22）・**小寒**（1/5）にかけて巳年（みどし）から午年（うまどし）へと年が明け、
- 大寒**（1/20）の頃に、都内私立推薦（1/22）と都立推薦（1/26）を皮切りに入試が始まります。
- 立春**（2/4）は暦の上では春の起点。この日までには私立・都立の推薦発表（2/2）があり、そして寒さが厳しくなるこの頃、いよいよ私立一般入試（2/10～）が連日行われます。
- 雨水**（2/19）を過ぎて、都立一般入試（2/21）があり、そして、
- 桃の節句**（3/3）の前日に、都立発表（3/2）があり、多くの生徒は進路が決まり、一息つきます。
- 啓蟄**（3/5）に再挑戦をする生徒は、都立2次の出願、試験（3/10）・発表（3/13）と続き、さらに私立2次募集も重なり、タイトなスケジュールとなります。そして、翌週
- 春分**（3/20）の前日に、卒業式（3/19）を迎えます。



春分の頃は、日の出・日の入は6時頃で、昼夜の長さもほぼ同じになり、気温も15℃位、陽ざしも柔らかくなり、卒業式には桜の蕾も緩み、初春を迎えていると思います。

3年生にとって、冬至から春分までの日々は、怒涛の速さで過ぎることでしょう。推薦から一般入試が始まる時期は、寒さも増し、一番厳しく感じるころだと思えます。しかし、冬至を過ぎれば、陽はどんどん高くなり、あとは春へ向かうだけです。実力を発揮するためには試験日の体調は大切なポイントです。風邪は長引くと厄介です、冬休みから健康管理をしましょう。寒い夜は暖かいコンソメスープがおすすめです。



## 巳年（みどし）で、やり残したことは？

巳年もあと2週間、365日の97%が終了し、残り3%となりました。早生まれの1年生の皆さんは巳年です「干支生まれの人は、縁起が良い」とされています。しかし今年はあと十日ほどとなりました。何かやり残したことはありませんか？冬休みの前半、年が明ける前の縁起が良いうちに、今年最後の挑戦をしませんか？



## R8年の抱負と、4月までの軌道修正をしましょう！

1年の振り返りをするのは、12月の「年末」と、3月の「年度末」の2回あります。3月は卒業や進学、就職、進級など、人生の節目となる時期なので、学業や仕事についての振り返りや、次の目標を立てることが多いと思います。そして12月は、家族や自分の身の回りの生活など、個人的な反省や誓いを考えるとともに、75%が終了したR7年度を振り返り、予定していたことの具体的な進捗状況や、追加で行うことなどを考えて、残り3か月の軌道修正を考える時でもあります。令和8年の抱負をたてることと、4月までにすること・しなければならないことの確認をしましょう。

# ポスターセッション開催！ 2学年 職場体験 報告会

## 「清瀬で学ぶ、持続可能な社会への一步」 12/19(金)

※ 清瀬市以外の事業所にもお世話になっています。ありがとうございます。

11月26日(水)～28日(金)の3日間に、3年間の中学校生活で行うキャリア教育の中で、もっとも大きな学習といえる「2学年職場体験」を実施しました。11月6日(木)の事前訪問(一部は別日)では、自分がお世話になる事業所へのご挨拶や、体験内容や注意事項などについてのミーティングに加えて、生徒からの職業インタビューもさせて頂きました。その職業の魅力や必要な資格などのお話以外にも、SDGsの対応や事業の課題などについても質問させて頂き、そのことに対して自分たちなりにその解決策を考え、また他の生徒からも意見をもらって全員で考えました。清瀬五中では「働くことの意義や喜び、社会マナーなどを学ぶ」という目的に加えて、「持続可能な社会を考える」というテーマでも取り組んでいます。



12月19日(金)の5・6時間目に体育館で、ポスターセッション方式で、学習成果報告を行いました。これには1学年生徒も、キャリア教育として参加してくれました。3学期に予定している職場訪問や、来年の職場体験に活かしてくれると思います。また、お世話になった事業所、保護者の方々も来場くださりました。ありがとうございます。ポスターセッションは、体育館に事業所ごとに29のブースを開き、クラスごとに3回に分けて報告を行いました。生徒たちには事前に参加ブースの希望を取り、参加者を分けたが、メモを取りながらしっかりと発表を聞き、質疑応答が盛んにおこなわれていたブースもありました。ポスターセッションの様子は、右のURL 又は QR コードから動画をご覧ください



R7 2年職場体験ポスターセッション20251219  
<https://youtube.com/KhUcyls34r4>

※ 限定公開方式  
期間：～1/7(水)

地域の皆様のご協力を得て、子供たちがこのような学びが出来ることに、心より感謝いたします。また、事業所の皆様より、生徒たちの活動のようすにお褒めの言葉を多数いただき嬉しく思います。ありがとうございました。

### 《ご協力頂いた事業所の皆様》

### 順不同

- |                    |                 |               |
|--------------------|-----------------|---------------|
| ・トヨタモビリティ東京(株)清瀬店  | ・ノジマ電気アクロスプラザ   | ・ビバホーム        |
| ・スターバックスコーヒー清瀬駅前店  | ・マクドナルド清瀬北口店    | ・R's アールズ     |
| ・イタリアンダイニング SATORU | ・LACA清瀬店        | ・魚三九          |
| ・東横イン東久留米          | ・コミュニティプラザひまわり  | ・スバシアムジャポン    |
| ・(株)大林組技術研究所       | ・トライサーブ         | ・清瀬療護園        |
| ・デイサービスセンターみどりの樹   | ・清瀬育成園ひだまりの里きよせ | ・特別老人ホーム清雅園   |
| ・(株)木下の介護グループホーム清瀬 | ・清瀬リハビリテーション病院  | ・特別養護老人ホーム上宮園 |
| ・こばとの森幼稚園          | ・清瀬ゆりかご幼稚園      | ・清瀬ちやいど保育園    |
| ・日本社会事業大学付属子ども学園   | ・きよせ幼稚園         | ・中清戸保育園       |
| ・特定非営利活動法人ウイズアイ    | ・清瀬第十小学校        | 以上29事業所       |



特別養護老人ホーム上宮園

## R7年度 校内作品展 12/2(火)～8(月) ご参観ありがとうございました。

2学期の全校三者面談期間に合わせて、校内作品展を開催し、のべ237名の保護者及び地域の皆様にご来場を頂きました。ありがとうございました。

生徒たちが、美術や技術/家庭で制作した作品、国英社理で作成したリポート、そして校外学習や修学旅行、総合的な学習のまとめ、さらにイラスト美術部、ハンドメイド部の作品などがありましたが、1年間で生徒の皆さんは、多彩な課題に取り組んでいることがわかります。現在、美術では最後の制作となる、ガラス・スクラッチ(1年)、銅板の彫刻(2年)、篆刻(3年)に取り組んでいます。



## すこしはやいですが、年末のご挨拶をさせていただきます。

本年中は、本校の教育活動へのご理解とご支援を頂き、教職員一同、心よりお礼を申し上げます。来年も、さらなる向上に努めてまいりますので、さらなるご支援を頂けましたら幸いです。皆様の令和8年「午年」が、幸多き年になりますようお祈りし、年末のご挨拶とさせていただきます。来年も、よろしくお願い申し上げます。 清瀬市立清瀬第五中学校 教職員一同

