

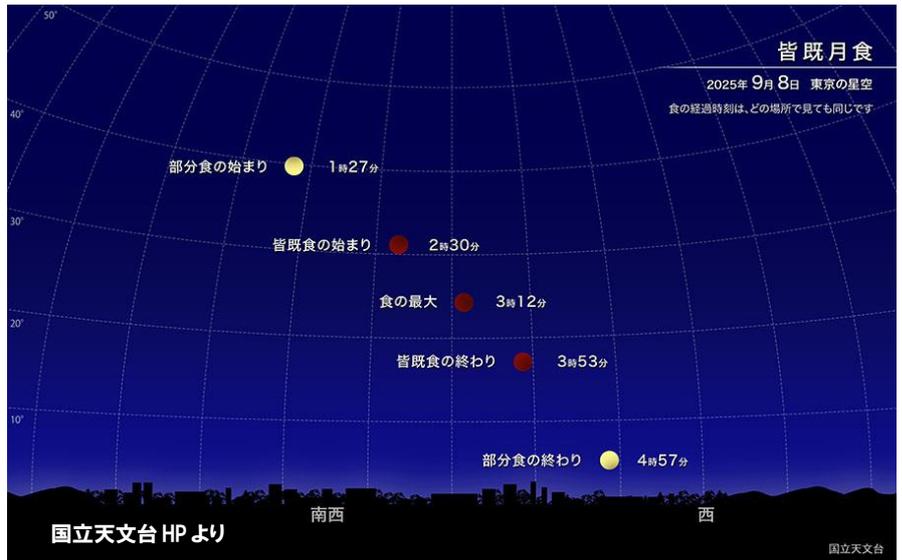
# 3年ぶりの「皆既月食」晴れるといいネ！

9/7（日）の深夜、日付が変わった 9/8（月） 午前1：27～4：57

**【皆既食状態】** 午前2：30～3：53（1時間23分の天体ショー）

2学期が始まっての最初の週末に、皆既月食があります。一部が欠ける部分日食はありましたが、全部が隠れる皆既月食は、2022年11月以来、約3年ぶりの天文現象です。

今回は、夕方から始まったので観測しやすかったのですが、今回は「日曜日の未明～月曜日の夜明け前」にかけての深夜です。早く寝て、超早起きの必要がありますが、ちょうど3年生は、修学旅行出発日の夜明け前です。うっかり二度寝をして遅刻をしないように注意してください。



皆既月食	
部分食始	午前1時27分
皆既食始	午前2時30分
食の最大	午前3時12分
皆既食終	午前3時53分
部分食終	午前4時57分

月の左側から欠け始め、左側から明るくなってきます。

## ★月食とは？ 《月の満ちかけとは、異なる仕組みで起こる天文現象》

私たちが、太陽に向かって立って直射日光を浴びると、背中の方側に影ができます。地球も、太陽の光を受けている側（昼間側）と反対側の宇宙空間に長い影が出来ています。地球の周りを公転している月が、その地球の影に入ってしまう現象が月食です。地球の影の位置は太陽と真反対側で、この位置は、地球から月を見たときに満月になる時であり、そのため満月の時にしか月食は起きません。



1年間に満月は12回あるので、割と起きそうなのですが、月が地球の影に入るには、太陽—地球—月が一直線になる必要があります。これが稀なのです。理由は、地球が太陽を公転している面に対して、地球を公転している月の軌道が、約5度傾いていて、さらに回転軸がぶれているためです。

■詳しい情報は下記HP/動画を参照下さい。

### 国立天文台HP

- ①ほしぞら情報 2025年9月 皆既月食  
<https://www.nao.ac.jp/astro/sky/2025/09-topics01.html>
- ②月食とは  
<https://www.nao.ac.jp/astro/basic/lunar-eclipse.html>

### 動画：NHK for School

- ③月食がおこるのは？  
[https://www2.nhk.or.jp/school/watch/clip/?das\\_id=D0005301274\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/school/watch/clip/?das_id=D0005301274_00000)



**予告** 2026年3月3日（雛祭り）の夜にも、皆既月食が起こります。

この日は、夕方から始まり、午後8時ころ皆既食になるので、観察しやすいです。問題は、晴れるかですね！