

令和7年度 保健体育科 年間指導計画 担当: 田村・阿部・廣島

清瀬市立清瀬第二中学校													
			第1学年		第2学年		第3学年						
			指導内容		指導内容		指導内容						
学期	月	週		保健		保健			保健				
1学期	4月	1	体づくり運動③		心身の発達と心の健康【ICT】 ⑥	体づくり運動③		傷害の防止【ICT】 ⑨	体づくり運動③		健康な生活と病気の予防【ICT】 ⑩		
		2	体育理論① 陸上競技(短距離走・リレー)⑩ 【ICT活用】 運動会練習④			体育理論① 陸上競技(短距離走・リレー)⑩ 【ICT活用】 運動会練習④			体育理論① 陸上競技(短距離走・リレー)・器械運動から選択⑩ 【ICT活用】 運動会練習④				
	5月	3											
		4											
		5											
	6月	6	体づくり運動③			体づくり運動③			体づくり運動③				
		7	<校庭> 陸上競技(跳躍)⑥ 【ICT活用】			<体育館> 武道⑥			選択2 器械運動・陸上競技・水泳・ダンスから選択⑥【ICT活用】				
		8											
		9											
	7月	10	<体育館> 武道⑥			<校庭> 陸上競技(跳躍)⑥ 【ICT活用】			選択3 球技・武道から選択⑥ 【ICT活用】				
		11											
		12											
	2学期	9月	13	体育理論① <校庭> 球技 ベースボール型⑦ 《体育館》 器械運動⑦【ICT活用】		健康な生活と病気の予防【ICT】 ⑩	<校庭> ゴール型⑦ 【ICT活用】		水泳⑩	健康な生活と病気の予防【ICT】 ⑦		選択4 器械運動・陸上競技・水泳・ダンスから選択⑩【ICT活用】 選択5 武道・球技から選択⑦ * 選択3と別の型	
14													
15													
16													
10月		17	《体育館》 器械運動⑦【ICT活用】		体育理論① <校庭> 球技 ベースボール型⑦ 《体育館》 器械運動⑦【ICT活用】		水泳⑩				陸上競技 持久走⑤ 体育理論①		
		18											
		19											
		20											
11月		21	<校庭> ゴール型⑦ 【ICT活用】		陸上競技 持久走⑤		選択6 武道・球技から選択⑥ * 選択3・5と別の型 選択7 武道・球技から選択⑥						
		22											
		23											
		24											
12月		25	陸上競技 持久走⑤		陸上競技 持久走⑤		体づくり運動① 体育理論①						
	26												
	27												
3学期	1月	28	体育理論①		体育理論①		体づくり運動① 体育理論①		健康と環境【ICT】 ⑥				
		29	<校庭> ゴール型⑥ 【ICT活用】		《体育館》 ネット型⑥		選択8 球技・武道から選択⑧ 選択9 球技・武道から選択⑧						
		30											
	2月	31	《体育館》 ネット型⑥		<校庭> ゴール型⑥ 【ICT活用】		体づくり運動① ダンス⑥ 【ICT活用】						
		32											
		33											
	3月	34	体づくり運動① ダンス⑥ 【ICT活用】		体づくり運動① ダンス⑥ 【ICT活用】								
35													
時数合計			89		16	89		16	89		16		
			105			105			105				

※○の中の数字が時数

* 進度や天候等で 変更する場合があります。