

七小の生活

令和8年1月8日

清瀬市立清瀬第七小学校

校長 吉田 有子

生活 指導 部

七小のみなさん、あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、元気に過ごせていますか。1月から2月は、一年で最も寒さが厳しくなる季節です。児童のみなさんは寒さに負けずに元気に外で遊ぶようにしましょう。

1月の生活目標

外で元気に遊ぶ

1月の安全目標

安全な遊びについて考え、気を付けよう

外で遊ぶと...

★太陽の光をあびることで、生活リズムが整います。

★体を動かすことで体力が向上し、気持ちのモヤモヤもすっきりします。さらに、

風邪に負けない丈夫な体をつくります。

安全な遊びについて考えましょう！



縄跳び

・周りをよく見て、近くに人がいないことを確かめてから跳びましょう。

ボール遊び

・七小では、ボールをける遊びは禁止です。また、投げる方向を考えてあそびます。

ジャングルジム・のぼり棒

・飛び降りをするにより、自分も周りもけがをする危険があります。安全に気を付けて、ゆっくり降りましょう。

★そのほかにも安全な遊び方についてクラスで話し合ってみてください。

★マフラー・ネックウォーマー・帽子・手袋は、授業中使いません。