

なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和7年 7月 1日

清瀬市立清瀬第七小学校

校長 吉田 有子
生活指導部

7月の安全目標

けんこう せい かつ かんが
「健康な生活について考えよう」

あつ きせつ 暑い季節になりました。あつ ま 暑さに負けない体をつく ことが大切です。また、びょうき 病気にかからないためにも、これからさまざまなことに気を付けなければなりません。

○か×をつけよう

けんこう あんぜん せい かつ まも
～ 健康で安全な生活を守る ○×クイズ10 ～

1	どうろ だれ 道路は誰もいなければひろ ある 広がって歩いてよい。	
2	ゆうや 夕焼けチャイムがなってもそと あか 外が明るければあそ 遊んでよい。	
3	ハンカチ、ティッシュは まいにも ある 持ち歩く。	
4	やす じかん 休み時間は なるべくそと あそ 外で遊ぶ。	
5	エアコンをつけているときは、かんき 換気をせずまど し 窓を閉める。	
6	そと もど 外から戻ったとき、そうじ あと きゅうしょく まえ 給食の前には、かなら 必ず て あら 手を洗う。	
7	あさ 朝、ちよっとたいちょう わる 体調が悪くてもねつ 熱がなければがっこう い 学校に行く。	
8	のどがかわいてから、みず の 水を飲む。	
9	しょうがくせい ねむ 小学生が眠りにつくじかん じ 時間は夜8時からじ よ 10時が良い。	
10	はん た ご飯をよく食べ、よくね 寝たほうが、びょうき 病気にかかりにくい。	

7月の生活目標：「身のまわりをきれいにしよう」

7月で1学期が終わりになります。今月は、教室や机・ロッカーの中、持ち物について、そうじや整理整頓を

しっかりと気持ちよく生活できるようにしましょう。



① 教室や校舎内のそうじをしっかりとしましょう。

② 自分の机やロッカーの中をきれいにしましょう。必要のないものや返されたプリントなどがたまっていたら持ち帰りましょう。

③ 短くなった鉛筆や少なくなった糊、絵の具などがあったら2学期に向けて補充しておきましょう。

④ 傘立てに置き忘れた傘は持ち帰りましょう。（置き傘はできません）

⑤ みんなで使う道具や遊具を整理整頓して、いつも気持ちよく使えるようにしておきましょう。

。落とし物コーナーに自分の落とし物がないか確認しましょう。