

サポートルーム通信

令和8年 7月7日

No. 2

清瀬市立清瀬第三中学校

サポートルーム



新緑が美しく、初夏の青空が美しく感じられる季節になりました。新学期がスタートしてから2カ月が過ぎ、皆さんも新しい学級での学校生活に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。授業や行事、部活動など、様々な場面で懸命に取り組む姿が見られ、とてもうれしく思います。夏休みまでも残りわずかですので、最後まで気を抜かずに取り組むようにしましょう！これからは暑さが増し、疲れも出やすい時期になります。規則正しい生活を心掛け、体調管理にも気を配りましょう。また、何か困り感や悩みがあるときには、「こんなことぐらいで…」と思わずに、一人で抱え込まず周りの人に話してみてくださいね。もちろん、サポートルームの先生に話してくれても大丈夫です。

『くまモンお気に入り投稿①』

サポートルームには第3のスタッフ、くまモンがいます。

ここでは、くまモンが『いいね♥』と思った、サポートルームの教材を紹介します！ぜひご覧ください！

サポートルーム教材

表紙の掲示



みなさんは、相手の受け取り方を考えて発言できていますか？
知らぬ間に相手を傷つけていませんか…。
サポートルームでは、イラストを用いながら相手の気持ちを考える練習
などもしています。



自分にとっては悪気のない発言でも、相手にとっては悩みの一つかもしれません…。
何気ない一言こそ、相手の捉え方を考えてみよう！



言われた相手は、大きなプレッシャーや劣等感を感じてしまうかもしれません…。
自分の発言に、もう一度責任をもとう！

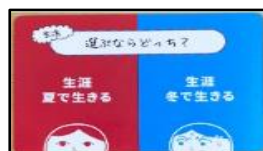
『くまモンお気に入り投稿②』

サポートルームには第3のスタッフ、くまモンがいます。

ここでは、くまモンが『いいね♥』と思った、ボードゲーム教材を紹介します！ ぜひご覧ください！

究極の二択ゲーム

「仕事」「恋愛」「生活」「フリー」の4つのテーマからお題が提示され、プレイヤーはその二択のどちらかを選び、お互いの考えを共有するゲームです。相手の性格や価値観が分かり、盛り上がります。



ウボンゴ

ウボンゴは、ボードのマスにピースをはめ込むスピードと正確さを競うパズルボードゲームです。スワヒリ語で「頭脳」を意味し、世界各国で脳トレ教材として活用されています。



廊下の掲示、リニューアル！

専門員の石川先生がサポートルーム前の廊下の掲示を作ってくださいました！
ぜひご覧ください！



できる者ではなく、できなくとも

挑戦する者が成長するのである。

