清明小学校　学校だより

みどりの風

清く明るく豊かな心をもちすすんで学ぶ子

１０　月　号
令和８年９月30日発行
清瀬市立清明小学校
校長　　渋谷　正芳



実りの秋　自身も豊かに！

校長　渋谷　正芳

中秋の名月（9/25）が過ぎ、間もなく晩秋を迎えます。校庭には赤蜻蛉が舞い、秋風が清明林の間を抜け、芝の上を通って教室に入ってきます。その風に、何とも言えない心地よさを感じる季節となりました。

秋は、「勉学の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」と言われます。気候もよく、学習や運動など、何事にもじっくりと取り組みやすい季節です。清明小学校の校庭でも、運動会に向けてダンスに励む元気な子供たちの声や、ゴールを目指して一生懸命に走る姿が見られるようになりました。まさに「スポーツの秋」の始まりです。

◇「読書の秋」を楽しむ◇

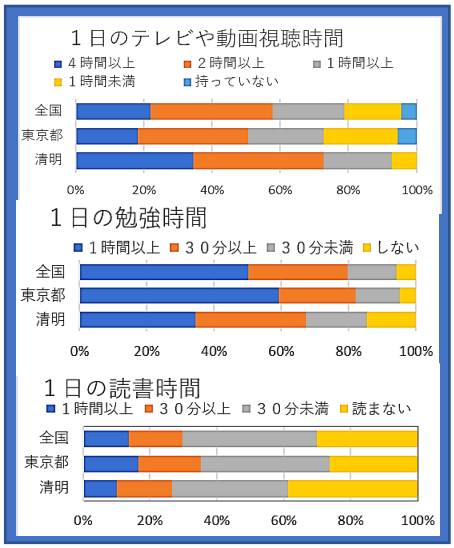
先日、図書館で「パパ、お月さまとって！」（エリック・カール作）を読んでいると、６ 年生の図書委員の女子児童 ２ 名が、おすすめの本を紹介しに来てくれました。二人が紹介してくれたのは、映画化やドラマ化された作品の原作小説です。学校の図書館にはない本だったため、自宅から持ってきて読んでいるそうです。そこで、「動画は映像があるので内容が入りやすく、物語を見る楽しさがあるね。一方、本には、自分のペースで読み進めたり、前のページに戻って考えたり、文章から場面を想像したりする楽しさがあるね」と話しました。二人もうなずきながら、自分の読書の楽しさを語ってくれました。この何気ない会話から、改めて「動画で楽しむこと」と「本を読んで楽しむこと」には、それぞれの良さがあることを感じました。

◇「勉学」と「読書」◇

全国学力・学習状況調査の結果（右図）を見ると、本校の子供たちは、スマートフォン等による動画視聴時間が比較的長く、４ 時間以上視聴している児童も約 ４ 割います。一方で、勉強時間や読書時間は少なく、「読書をしない」と回答する児童の割合は、全国や東京都と比較しても高い状況にあります。もちろん、スマートフォンやインターネットには、学習や情報収集、友達との交流など、たくさんの便利さや良さがあります。大切なのは、それらを遠ざけることではなく、便利なものを上手に活用しながら、自分の時間をどのように使うかということではないでしょうか。

近年、「スマホ脳疲労」という言葉もメディアなどで取り上げられています。お茶の水女子大学の毛内拡氏らは、スマートフォンから流れるショート動画や絶え間ない通知などによって、脳が休む時間を確保しにくくなり、集中しにくい、頭がぼんやりするなどの状態につながる可能性について指摘しています。

また、東北大学の川島隆太教授らの研究では、スマートフォンの長時間使用と学習成績との関係についても報告されています。こうした研究からも、スマートフォンや動画を「どのくらい」「どのように」使うのかを考えることは、子供たちの生活を考える上で大切な視点だと言えます。



◇本を読む時間を大切に◇

では、「読書」にはどのような良さがあるのでしょうか。本を読むとき、文章に書かれていることを頭の中でイメージしたり、登場人物の気持ちを想像したり、分からない言葉の意味を考えたりします。つまり、文字を手がかりにして、自分の頭の中に世界をつくり出していくのです。読書は、想像力や言葉への感覚を育てるだけでなく、文章を読み取り、考え、つなげていく力にもつながります。また、英国のサセックス大学などの研究では、静かな環境で読書をすることで、短時間でもストレスの軽減につながることが報告されています。便利で速く、たくさんの情報を得ることができる「ネット」。一方で、自分のペースで読み、想像し、考えることができる「読書」。どちらか一方を選ぶのではなく、それぞれの良さを知り、上手に使い分けることが大切なのだと思います。私自身、まずは「家族 15 分間読書」を始めてみようと思います。ほんの 15 分でも、家族で同じ時間に本を開く。あるいは、それぞれが好きな本を読む。読み終わった後に、「どんな本だった？」と少し話してみる。そんな小さな取組が、子供たちにとって本に親しむきっかけになるかもしれません。各家庭が、それぞれの方法で「実りの秋」を楽しみ、子供たちにとっても、御家族にとっても、心豊かな実りの秋となることを願っています。



◇地域で活躍する清明の子◇

9月12日（土）、13（日）に行われた「灯籠まつり」で5，6年生児童3名が清瀬市指定無形民俗文化財の下宿囃子に演者として出演しました。150年の歴史を繋ぐ若き伝承者に拍手です。清明の友達もたくさん見に来て、応援している姿が微笑ましかったです。

お知らせとお願い

♪生活指導の小窓♪

１０月の目標

保健	眼を大切にしよう
生活	決まりを守って生活しよう
給食	後片付けをきちんとしよう

★運動会について★

１０月２４日（土）の運動会に向けての学習が始まります。９月２８日（月）から、本格的に各学年の運動会の学習が始まり、高学年は運動会の係活動も務めていくことになります。各学年で徒競走、表現運動や団体競技に取り組み、体育学習の成果を発表していきます。全校の子供たちの活躍する姿を見ていただくことができればと思います。

また、各学年の発達段階に応じて、学年の持ち味が存分に発揮できるように指導していきます。子供たちが少しでも運動会で成長する姿を見ていただき、励ましのお声掛けをお願いいたします。

運動会の練習等で体育着の洗濯が間に合わないときは、運動に適したＴシャツ・短パンを持たせてください。また、必要に応じて汗拭きタオルも御準備ください。よろしくお願いいたします

（運動会委員長　宮脇）

★清瀬教育の日・道徳公開について★

道徳授業地区公開講座は、学校の道徳授業を公開し、保護者や地域の皆様とともにこれからの道徳教育を一緒に考えていくことを目的としています。

清瀬教育の日でもある１０月１７日（土）に、全学年で道徳の公開授業が行われます。今年度は、「主として自分自身に関すること」または「主として集団や社会との関わりに関すること」について授業を実施します。公開授業の後には、道徳教育について座談的に意見交換会（１１時３５分～１２時２０分）を行います。詳細は別紙にてお知らせします。ぜひ御参加ください。

（ 道徳担当　倉田 ）

★第７５回はたらく消防の写生会について★

２年生が１学期に行った、はたらく消防の写生会において受賞した児童を発表いたします。

優秀賞　２年１組・あおぞら　１名
　　２年１組　１名
入選　　２年２組　２名

おめでとうございます！

★教育実習ついて★

２年２組に、教育実習生の小野さんが入ります。子供たちとともに学びながら実習を行います。よろしくお願いします。

（　教育実習担当　栗原　）

あおぞら学級

【運動会について】

体育が交流でない児童も、運動会の練習の期間は学年の体育に参加しております。あおぞらの教員も練習に参加するよう努めていますが御心配な点等ございましたら、各担任までお知らせください。

【清瀬教育の日について】

あおぞらは交流学級で学習に参加している場合があります。詳細については「清瀬教育の日　時間割一覧」を御確認ください。御不明点がありましたら、担任に御連絡ください。

【地域交流について】

10 月～3月の地域交流につきましては、児童が自分たちで決めた交流班にて子供たちのアイディアを生かした交流活動を行います。

休み処班10月５日（月）　Hitonowa 班・・・10月28日（水）

各学年からのお知らせとお願い

１年

〇生活科「リースづくり」について
１７日（土）１時間目の授業公開で、あさがおのツルを使ったリースづくりを行います。お子様の力だけでは難しい作業もあるため、保護者の方にも手伝っていただきたいと思っております。御協力よろしくお願いいたします。

〇持ち物の確認について
鉛筆が削れていない状態で登校するお子様が多いです。鉛筆は毎日家で削っておくようにしてください。また、消しゴムや赤青鉛筆、ランチマット、ハンカチ、ティッシュなどの忘れ物も見受けられます。もう一度、お子様と持ち物について御確認をお願いします。

〇避難訓練について
１０月 29 日(木)に避難訓練で煙体験を行います。喘息などの持病で参加を見合わせる場合は連絡帳で担任にお知らせ下さい。

２年

〇運動会の準備について
２ 年生は表現で「エイサー」を行います。パーランクーとバチを使用します。２学期に教材費から引き落とさせていただきますので御承知おきください。衣装は、**黒地のＴシャツ**を御準備ください。袋に入れて１５日(木)までに持たせてください。
Ｔシャツと袋に記名をお願いします。

〇算数の学習について
下巻からかけ算の学習が始まります。九九の暗唱は、上りと下りとランダムの３種類がスラスラと言えるようになるところまでが最終目標です。自信をもって言えるようになるまで、声かけをお願いします。九九カード１枚１枚に記名して１５日(木)までに持たせてください。

〇国語・算数ノートについて
使っていたノートが終わる児童が増えてきました。国語は 12 マス、算数は 17 マスのノートをご準備ください。

〇避難訓練について
１０月２９日(木)に避難訓練で煙体験を行います。喘息などの持病で参加を見合わせる場合は連絡帳で担任にお知らせ下さい。

３年

〇運動会の衣装について
上は半そでＴシャツ、下は体育着ズボンになります。Ｔ シャツの色はグループごとに揃えます。色は、後日決定次第お知らせします。

〇持ち物について
授業中、ノートやのりを持っていない子を見かけます。また、給食中には、ランチョンマットを忘れている子がいます。もう一度、お子様と持ち物の確認をお願いします。

※国語…１５マス十字リーダー入り
算数、理科、社会…５ミリ方眼（１０ミリ実線入り）

〇クロームブックの持ち帰りについて
１０月３０日(金)から、週末の宿題として「自主学習」に取り組みます。その際、内容によっては、クロームブックを使うことになります。クロームブックは学習に関係のあることにのみ、使用できます。学校でも指導しますが、御家庭でも見守りをお願いします。

４年生

〇運動会の物品購入について
運動会ではっぴと鳴子を購入予定です。はっぴの下に体操着を着用します。御承知おきください。

〇避難訓練について
１０月２９日(木)に避難訓練で煙体験を行います。喘息などの持病で参加を見合わせる場合は連絡帳で担任にお知らせ下さい。

〇がさがさ体験について
９月１５日（火）に予定していたがさがさ体験（柳瀬川を探検）ですが、１０月５日に予定しています。詳しくは、配布済みのお便りをご覧ください。

５年生

〇社会科見学について
１２月１０日（木）に社会科見学で、鉄道博物館と明治なるほどファクトリー坂戸へ行きます。年度初めに配布した行事予定から日程を変更していますので、御確認ください。

〇運動会表現の衣装について
・黒、紺系の無地の半そでＴシャツ（ワンポイント可）
・体育着ズボン
★ご用意をお願いします。
衣装は１０月１３日（火）までに持ってきてください。

６年生

〇運動会の物品購入について
運動会の演技について、はっぴ、フラッグ、Ｔシャツを購入することになりました。２学期の教材費から引き落としさせていただきます。御承知おきください。

〇ハンセン病出張講座について
学校公開期間中の 10 月 15 日（木）３時間目にあさひルームで「ハンセン病出張講座」を行います。保護者の方も参観可能ですので、ぜひお越しください。

〇音楽の授業について
発声練習用に５００ml のペットボトルを使用しています。まだ持って来ていない児童が多いようです。御確認をお願いします。

令和8(２０２６)年度　　１０月　行　事　予　定　表　　清明小学校

日	曜	学校行事 学年行事	各学年の校時					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	都民の日　きらり面談⑥　あおぞら・三中F組交流会（清明小9:00～10:00）	5	5	6	6	6	6
2	金	集会委員会集会　まちたんけん（2年３・４ｈ）	5	5	5	5	6	6
3	土							
4	日							
5	月	未来塾（2・3年）　教育実習生始(放送での紹介、給食中) あおぞら地域交流（3・4h 休み処）　がさがさ体験（1･2h　4-2　3・4h　4-1）	5	5	5	6	6	6
6	火	きらり面談⑦	5	5	6	6	6	6
7	水	朝たてわり班遊び⑤　　未来塾（4~6年5h） 研究授業のため、１年２組のみ５時間授業	4	4	4	4	4	4
8	木	あおぞら学級個人面談②始	5	5	6	6	6	6
9	金	体育朝会④（隊形・ラジオ体操）　委員会⑦	5	5	5	5	6	6
10	土	ひかり幼稚園運動会7:00～14:30						
11	日							
12	月	スポーツの日　ひかり幼稚園運動会7:00～14:30（予備日）						
13	火	全校朝会（安全指導⑥）　運動会係児童打合せ①（5年6年）	5	5	5	5	6	6
14	水	運動会全体練習①　未来塾（4~6年）	4	5	5	5	5	5
15	木	清瀬教育の日始（公開２・３ｈのみ）　学校保健委員会（４ｈ・公開なし）　ハンセン病出前授業6年３h （あさひ）　スマホ教室４・５年（２ｈ）（体育館）図書館ブックトーク（２ｈ２-２・３ｈ２-１）	5	5	6	6	6	6
16	金	清瀬教育の日（公開５ｈ～６ｈ）　音楽朝会⑤（校歌）　クラブ⑥	5	5	5	6	6	6
17	土	清瀬教育の日終　給食あり　（１h通常授業公開）、道徳授業地区公開講座（2ｈ高学年・ 3ｈ低学年あおぞら）道徳意見交換会（4h・授業公開なし）	4	4	4	4	4	4
18	日							
19	月	振替休業日						
20	火	運動会係児童打合せ②（5年6年）　あおぞら個人面談②終	5	5	5	5	6	6
21	水	特別時程 市教研で授業のあるクラスは５時間授業（３年２組・５年２組・あおぞら１組）	4	4	4	4	4	4
22	木	運動会全体練習②　　巡回指導員訪問	5	5	6	6	6	6
23	金	運動会全体練習予備日　運動会前日準備（5年6年）	4	4	4	4	5	5
24	土	運動会　運動会時程	5	5	5	5	5	5
25	日							
26	月							
27	火	運動会予備日　全校朝会（保健指導⑥）	5	5	6	6	6	6
28	水	未来塾（4~6年）あおぞら地域交流（1・2h hitonowa）	4	5	5	5	5	5
29	木	委員会紹介集会（給食の時間）避難訓練６（起震車等全学年体験）	5	5	6	6	6	6
30	金	体育朝会⑤（たてわり長縄）	5	5	5	5	6	6
31	土							

下校時刻についてご確認ください。
特別時程　３時間授業（給食なし）　11:20
普通時程　４時間授業（給食あり）　13:15
月・水・金：５時間授業　14:20　６時間授業　15:10
火・木　：５時間授業　14:35　６時間授業　15:25
金　　：委員会　15:15　　クラブ　15:30

放課後に忘れ物を取りに来る場合は 保護者同伴で16時45分までにお願いします。
学校への欠席 遅刻 等の連絡は昨年度 同様Home&Schoolからお願いします。電話連絡の場合は、８時から17時にお願いします。
木曜日はスクールカウンセラー勤務日です。

１１月　主な行事予定
６日（金）３年社会科見学（消防署・市役所）
９日（月）避難訓練
１０日（火）１２日（木）３年生ビオトープ
１３日（金）水泳始
１６日（月）教育相談週間始
１７日（火）就学時健康診断
１９日（木）１・２年生　生活科見学（ヒノトントンzoo）