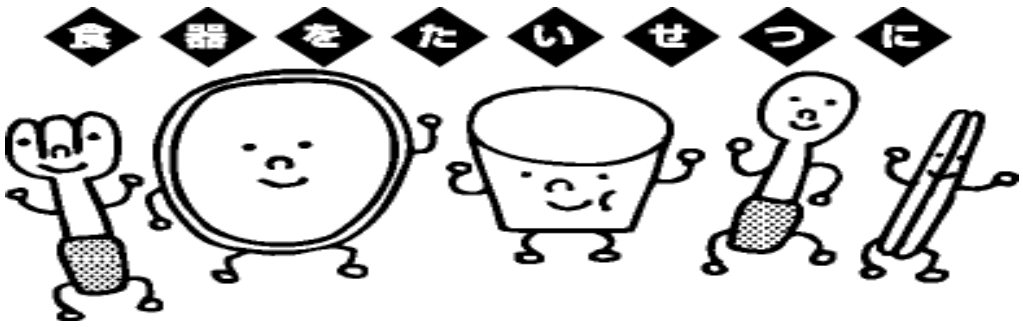
10月　きゅうしょくこんだて

こんげつの　めあて	しゅんの　たべもの　を　しろう！

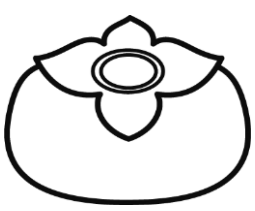
しばやましょうがっこう

月	火	水	木	金
			1 キャベツとこまつなのあえもの おやこどん じゃがいもとたまねぎのみそしる	2 ★いわしのひ★ いわしのたつたあげキャベツのそくせきづけ ごはん こんさいじる
5 みかん バターライスのエビクリームソース かいそうサラダ	6 さけのてりやきはくさいのおひたし さつまいもごはん かきたまじる	7 ミックスフルーツ マーボーめん かふうづけ	8 ししゃものいそべあげわふうあえ ごまごはん いなかじる	9 ★めのあいごデー★ ヨーグルトブルーベリーケーキ うみのさちピラフ レンズまめのスープ
12 スポーツのひ	13 ジャーマンポテト ツナピザトースト ペイザンヌスープ	14 さんまのつつにおかかあえ ごはん じゃがいもとこまつなのみそしる	15 みかんかん カレーライス ビーンズサラダ	16 ★せかいしょくりょうデー じゃがいものそぼろに ごはんエコふりかけ とうふとわかめのみそしる
19 ふりかえ きゅうぎょうび	20 ★しょくいくのひ★ かき ビビンバ ワンタンスープ	21 フレンチサラダ きなことうにゅうトースト ポークビーンズ	22 ★じゅうさんや★ くりまっちゃむしパン けんちんうどん ごまあえ	23 きびなごのからあげやさいとツナのあえもの あきのかおりごはん だいこんとあぶらあげのみそしる
26 グレープかん ちゅうかどん わかめスープ	27 ダイコーンサラダ はいがしょくパンてづくりりんごジャム あきのクリームに	28 いかのこうみやきゆでやさいのごまだれかけ ごはん とんじる	29 ★ハロウィン★ かぼちゃのチーズケーキ スパゲティミートソース グリーンサラダ	30★うんどうかいおうえん こうはくゼリー ソースどん ごもくみそしる

20日 地場産給食の日

毎月19日は、「食育の日」です。この日の給食は、みなさんが住んでいる清瀬市や東京都でとれた食べものを使った献立にしています。今月は、清瀬でとれた **「かき」** を出します。

他にも、清瀬市でとれた**こまつな**や**ブルーベリー**、**チンゲン菜**などを給食でつかいます！
おたのしみに♪





ち　さん　ち しょう
地産地消