11月　きゅうしょくこんだて

こんげつの　めあて	かんしゃのきもちで　きゅうしょくを　たべよう！

しばやましょうがっこう

月	火	水	木	金
		4 ☆どくしょじゅんかん ビーンズサラダ シーフードピラフ かぼちゃスープ	5 みかん かんとんめん じゃがまるチーズ	6 ★いいはのひ★ ししゃものこうみあげ ゆかりづけ こうやどうふごはん いなかじる
9 ☆どくしょじゅんかん なっとう にくじゃが ごはん かきたまじる	10 さばのなんぶやきおひたし ごはん ごじる	11 いかのチリソース チャーハン ちゅうかコーンスープ	12☆どくしょじゅんかん シェパード・パイ ミルクパン スコッチブロス	13 ★しちごさん★ わふうハンバーグ はくさいのそくせきづけ せきはん ごもくみそしる
16☆どくしょじゅんかん さんまのしおやき ごまあえ わかめごはん けんちんじる	17 かき マーボーどん バンサンスー	18☆どくしょじゅんかん グリーンサラダ ピザトースト ポトフ	19 キャロットかん ハヤシライス かいそうサラダ	20 ★しょくいくのひ★ キャベツとわかめのあえもの ぶたにくのたまごとじどん こんさいじる
23 きんろうかんしゃのひ	24★きんろうかんしゃのひ ・わしょくのひ★ もうかざめのにんにくやき おかかあえ ごこくおこわ にらたまじる	25 りんご スパゲティきのこクリームソース わかめサラダ	26 しゅうがくじけんしんのため きゅうしょくなし	27 きびなごのあおのりあげ ゆでやさいのごまだれかけ ごはん とんじる
30 フルーツポンチ みそにこみうどん わふうあえ				

11月4日～11月20日　読書旬間メニュー

図書室にある本に登場する料理を給食で出します。ぜひ本を読んで、給食をより楽しく食べましょう！

- 4日（水）「14ひきのかぼちゃ」
- 9日（月）「へんしんマラソン」
- 12日（木）「ハリー・ポッターと秘密の部屋」
- 16日（月）「めぐろのさんま」
- 18日（水）「ピッツァぼうや」

