10月 給食紹介

10月は、行事に関連した給食がたくさん登場しました!!



10/14(水)
- ごはん
- じゃがいもと小松菜の味噌汁
- さんまの筒煮
- おかかあえ
- 牛乳

背骨のある魚にチャレンジ

本校の給食では、年に数回、背骨つきの魚料理を出しています。当日は、骨の取り方説明のプリントを各学級へ配布し、説明をよく聞きながら一生懸命おはしで骨を取って食べる子供たちの姿が見られました。

10/2(金) いわしの日

10/4の「いわし104の日」に合わせて、いわしの竜田揚げを出しました!!



10/9(金) 目の愛護デー

目の健康によいと言われている「アントシアニン」を含むブルーベリーを使ったヨーグルトブルーベリーケーキ。清瀬市産のブルーベリーを使わせていただきました☆





10/16(金) 世界食料デー

給食での食品ロスを減らす取り組みとして、味噌汁の出汁をとったあとのかつお節と昆布を使ったエコふりかけを作りました!



10/22(木) 十三夜

栗名月とも呼ばれる10/23の十三夜に合わせて、手作りの栗抹茶蒸しパンを出しましたよ

10/29(木) ハロウィン

10/31のハロウィンにちなんで、かぼちゃを使った手作りのチーズケーキを出しました☆



10/30(金) 運動会応援

勝つ!という思いをこめたソースカツ丼、赤味噌と白味噌を使った五目味噌汁、赤白2色の紅白ゼリーを出しました!!





紅白ゼリー
白→乳酸菌飲料
赤→クランベリージュース