食育だより

11月4日（水）～20日（金）読書旬間メニュー

★★★ 読書旬間中の給食では、図書室にある本に登場する料理や食べ物を出します♪ ★★★

11月4日（水）　かぼちゃスープ

≪14 ひきのかぼちゃ≫　いわむらかずお：作

14 ひきのねずみの家族は、みんなで草を抜いて土を耕して、かぼちゃの畑をつくります。子どもたちが見守る中、ある日ようやく芽を出したかぼちゃは、ぐんぐんと大きくなっていきます。季節が過ぎ、大きく立派に実ったかぼちゃをいよいよみんなで収穫です…。

☆ねずみの家族が収穫したかぼちゃで作った「かぼちゃスープ」を給食で出します。

11月9日（月）　納豆



≪へんしんマラソン≫　あきやまただし：作・絵

走っているとなぜかいろいろなものに変身しちゃう、ふしぎなマラソン大会。優勝はいったい誰なのでしょうか…？

☆バネくんが変身する「納豆」を給食で出します。

11月12日（木）　シェパード・パイ、スコッチブロス

≪ハリーポッターと秘密の部屋≫　J.K.ローリング：作　松岡佑子：訳

魔法学校で 1年間を過ごし、夏休みでダーズリー家に戻ったハリーは、いじわるなおじ・おばに監禁されてしまいますが、親友のロンに助けてもらいます。しかし、新学期が始まった途端、また事件に巻き込まれてしまうのです‥。

☆魔法学校の昼食に出た「シェパード・パイ」と、イギリスの伝統的な料理「スコッチブロス」を給食で出します。

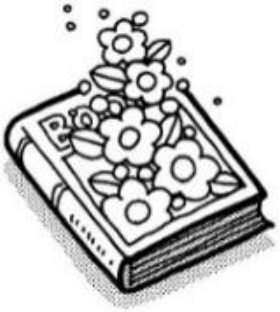
11月16日（月）　さんまの塩焼き

≪めぐろのさんま≫　川端誠：作

お殿さま一行が目黒にやってきたお昼どき、さんまの焼けるにおいが漂ってきます。さんまを焼いていた農家のじいさんとばあさんにわけてもらい、はじめてさんまを口にした殿さまは、「さんまとは美味なるものじゃのう」とご満悦。城に帰っても、目黒で食べた、あのさんまの味が忘れられません…。

☆殿さまが目黒で食べた「さんまの塩焼き」を給食で出します。

11月18日（水）　ピザトースト



≪ピッツアぼうや≫　ウィリアム・スタイグ：作　木坂涼：訳

外は雨、ピートはたいくつでご機嫌ななめです。そこでお父さんは、ピートでピッツアを作ることを思いつきました。ピートのピザ生地をこねて、のばして、具をのせて…。

☆ピザをイメージした「ピザトースト」を給食で出します。