

6月26日(金)

もいもい★つつしん

きょうの
うかさん



キャベツ
(のむらこうけいさん)

【昨日の残菜】 セサミトースト(27人分)、豆のクリームスープ(53人分)、
ダイコンサラダ(18人分)、牛乳(70本)

・さわらのさいきょうやき
・いそあえ

うめじゃこ
ごはん

むらくも
じる

はし



ニュースで「梅雨の最盛期」と言っていたように、雨の日が続きます。

梅雨という言葉に「梅」という漢字が使われるのは、梅が旬をむかえる

からです。梅には、疲労回復効果やおなかの調子を整える働き、虫歯を

予防する効果があります。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

「さいきょうやき」とは、どんな料理でしょう？

- ①最強(1番)に美味しい ②東京の料理 ③京都の料理

答えは…③の京都の料理です。

京都府の伝統的な味噌「西京味噌」を使って作ります。昔は、
東京が東の都、京都が西の都と呼ばれていたことが由来です。