



もいもい★つうしん

チンゲンサイ
(しみずひろしさん)

うめじゃこご飯(100人分)、むらくも汁(67人分)、
さくらさいきょうり(135人分)、磯和え(29人分)、生乳(100本)

はし・スプーン



今日は、清瀬市産の新鮮なチンゲン菜を使っているの
さらに栄養素が豊富です！