

7月1日(水)

もいもい☆つうしん

きょうの
うかさん



チンゲンサイ
(しみずひろしさん)



ピーマン・トマト
(いわたゆづるさん)



【昨日の残菜】 肉味噌うどん(48人分)、茹で野菜ごまだれかけ(58人分)、
水無月(98人分)、牛乳(95本)

ヨーグルト
かん

タコ
ライス
(どんぶり)

もずく
スープ

はし・スプーン



きょう
今日は「タコライス」についてお話をします。

タコライスは、メキシコ料理の「タコス」が、沖縄県でアレンジされて
うまれた料理です。夏バテ予防には、旬の食材だけでなく、暑い地域の
料理を食べるのも効果的です。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

トマトは、いつ日本に伝わったでしょう？

① 縄文時代

② 鎌倉時代

③ 江戸時代

答えは…③の江戸時代です。

今から約400年前に日本に伝わってきました。