

7月8日(水)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさん



キャベツ・とうもろこし
(のむらこうけいさん)

【昨日の残菜】
きのう さんさい
あなご 穴子ちらし(57人分)、そうめん汁(146人分)、
たなばた 七タサイダーポンチ(20人分)、ぎゅうにゅう 牛乳(105本)

・ やきししゃも
・ ごまあえ

とうもろこし
ごはん

とうがん
じる

はし



きょう 清瀬市、きよせし のうか 農家「のむら 野村さん」がとどけてくれた「とうもろこし」を
つかって、とうもろこしごはんをつきました。

ごはんを炊くときに、とうもろこしの実だけでなく、しんもいれています。

しんからうま味が出て、おいしく仕上げることができるんですよ！

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

とうもろこしのいろで、な 無いいろはどれでしょう？

① あおいろ 青色

② むらさきいろ 紫色

③ きんいろ 金色

こた 答えは…③のきんいろ 金色です。

ひとつぶ 一粒ずついろ 色がちが 違うレインボーのとうもろこしもあります。